

जनता यूनिअन



अधिकतम : 37° से.
न्यूनतम : 24° से.

www.jantaunion@gmail.com



झाँसी
बुधवार, 8 अप्रैल 2026
वर्ष 18 अंक 204
पृष्ठ 8 मूल्य ₹ 3.00

www.epaperjantaunion.com

45 घंटे बाद वेदांश का शव बरामद... - 3

देहान से बड़ा कोई दान नहीं : माण्डलायुक्त... - 8

सार संक्षेप

डोनाल्ड ट्रंप के बाद जेडी वैंस की ईरान को सीधी चेतावनी, हमारे सीक्रेट हथियार अभी बाकी हैं

वाशिंगटन (जीएनएस)। डोनाल्ड ट्रंप द्वारा ईरान को दी गई चेतावनी के कुछ ही मिनट बाद, अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वैंस ने मंगलवार को कहा कि अमेरिका के पास ऐसे उपाय मौजूद हैं जिनका इस्तेमाल अभी तक तय नहीं किया गया है। उन्होंने कहा कि ट्रंप इनका इस्तेमाल करने का फैसला कर सकते हैं, और अगर ईरानी अपना रुख नहीं बदलते हैं तो वे इनका इस्तेमाल जरूर करेंगे। वैंस ने कहा कि हमारे पास ऐसे उपाय मौजूद हैं जिनका इस्तेमाल अभी तक तय नहीं किया गया है। ट्रंप इनका इस्तेमाल करने का फैसला कर सकते हैं, और अगर ईरानी अपना रुख नहीं बदलते हैं तो वे इनका इस्तेमाल जरूर करेंगे। वैंस ने यह भी कहा कि अमेरिका को अब भी भरोसा है कि वह राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा निर्धारित समय सीमा, रात 8 बजे तक ईरान से जवाब प्राप्त कर सकता है। दिन की शुरुआत में, ट्रंप ने चेतावनी दी कि अगर ईरान होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से खोलने से संबंधित समझौते पर सहमत होने के लिए तय की गई नवीनतम समय सीमा का पालन नहीं करता है, तो पूरी सभ्यता आज रात नष्ट हो जाएगी।

तुर्की में इजरायली कॉन्सुलेट के पास फायरिंग, 3 हमलावरों को मार गिराया गया

तुर्की (जीएनएस)। इस्तांबुल में इजरायली वाणिज्य दूतावास के बाहर हुई गोलीबारी में तीन हमलावर मारे गए। तुर्की मीडिया के अनुसार, हमलावरों के पास लंबी बंदूकें और बैग थे, जिन्हें तुर्की सुरक्षा बलों ने मुठभेड़ में मार गिराया। इस घटना में दो पुलिस अधिकारी भी घायल हो गए। लगभग 10 मिनट तक गोलियों की आवाज गूंजती रही, जिसके दौरान पुलिस अधिकारियों ने बंदूकें निकाल लीं और छिप गए। रॉयटर्स के अनुसार, एक व्यक्ति खून से लथपथ था। घटना के समय वाणिज्य दूतावास के अंदर कोई इजरायली राजनयिक मौजूद नहीं था। सूत्रों के अनुसार, तुर्की में कोई इजरायली राजनयिक तैनात नहीं है और 7 अक्टूबर, 2023 को गाजा युद्ध के बाद इजरायल और तुर्की के बीच बिगड़ते संबंधों के चलते वाणिज्य दूतावास दो साल के लिए बंद कर दिया गया था। तुर्की ने इजरायल द्वारा गाजा पर आक्रामक की आलोचना की थी और विरोध में वाणिज्य दूतावास को बंद कर दिया था।

नोएडा के बाद अब दिल्ली की बारी? आईएमडी का येलो अलर्ट, तेज आंधी-पानी का बढ़ा खतरा

नई दिल्ली (जीएनएस)। मंगलवार को नोएडा में भारी बारिश और आंधी-तूफान आया, जिससे कई इलाकों में जलभराव और यातायात बाधित हो गया। भारत मौसम विज्ञान विभाग ने दिल्ली के लिए येलो अलर्ट जारी किया है, जिसमें आने वाले घंटों में हल्की बारिश और आंधी-तूफान की चेतावनी दी गई है, हालांकि शहर में अभी तक कोई महत्वपूर्ण बारिश दर्ज नहीं की गई है। इसके विपरीत, नोएडा में दिन भर भारी बारिश हुई, जिससे कई निचले इलाकों में जलभराव हो गया। जल निकासी की समस्या के कारण प्रमुख सड़कों पर यातायात धीमा रहा और यातायात में देरी हुई। एनसीआर में मौसम की बदलती परिस्थितियों के बीच, ईंडिया ने यात्रा संबंधी सलाह जारी करते हुए यात्रियों को क्षेत्र में खराब मौसम के कारण संभावित व्यवधानों के बारे में आगाह किया है।



ईरान (जीएनएस)। ट्रंप की चेतावनी के तुरंत बाद, ईरान ने जवाबी चेतावनी जारी करते हुए कहा कि वह नए लॉन्च प्लेटफॉर्मों से हमले करने में जरा भी संकोच नहीं करेगा। ईरान ने यह भी कहा कि ट्रंप की हालिया धमकियों के बाद सभी राजनयिक और अप्रत्यक्ष वातावरण ठप कर दी गई हैं। ईरान ने अमेरिका को चेतावनी देते हुए कहा कि हम अपने हमले डबल करेंगे। आईआरजीसी एयरोस्पेस फोर्स के कमांडर ने एक संदेश में कहा हम फतह और खैबर शेकान मिसाइलों के लिए नए प्रक्षेपण प्लेटफॉर्मों के साथ अपने हमले दोबारा करेंगे।

ईरान के विशिष्ट गार्ड, इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कोर (आईआरजीसी) ने होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से खोलने की समय सीमा से पहले तेहरान की ऊर्जा संपत्तियों और महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचे पर हमले तेज करने वाले अमेरिका को चेतावनी देते हुए युद्ध को मध्य पूर्व से आगे ले जाने की धमकी दी है। आईआरजीसी ने अपने नवीनतम संदेश में कहा कि यदि अमेरिकी आतंकवादी सेना लाल रेखा पर करती है, तो हमारी प्रतिक्रिया इस क्षेत्र से परे होगी। हमने गैर-नागरिक ठिकानों पर हमला नहीं किया है और न ही करेंगे; हालांकि, हम नागरिक सुविधाओं पर घृणित हमलों का जवाब देने में संकोच नहीं करेंगे। यह चेतावनी तब आई जब ईरान में हवाई हमलों में दो पुल और एक रेलवे स्टेशन को निशाना बनाया गया, और ईरानी अधिकारियों ने युवाओं से बिजली संयंत्रों की रक्षा के लिए मानव श्रृंखला बनाने का आग्रह किया। ट्रंप ने पहले भी समय सीमा बढ़ाई थी, लेकिन उन्होंने संकेत दिया कि वाशिंगटन में रात 8 बजे तक की समय सीमा अंतिम है, और दोनों पक्षों की बयानबाजी चरम पर पहुंच गई, जिससे ईरानी लोग चिंतित हो गए। ट्रंप ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि अब हमने ईरान में सत्ता बदल दी है। अब वहां पहले की तुलना में स्मार्ट और कम कट्टरपंथी लोग हैं। किसे पता कि कुछ क्रांतिकारी कदम उठा लिया जाए?

मणिपुर में फिर दहला बिष्णुपुर, रॉकेट हमले में दो मासूमों की मौत, माँ गंभीर रूप से घायल



ट्रोंगलाओबी में हुए बम हमले के बाद मणिपुर में बड़ा एवशन, जांच एनआईए के हाथ, चॉपर से सर्व ऑपरेशन जारी

मणिपुर (जीएनएस)। मणिपुर के मुख्यमंत्री युमनाम खेमचंद सिंह ने 7 अप्रैल को घोषणा की कि राज्य सरकार ने ट्रोंगलाओबी में हुए बम हमले की जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) को सौंपने का फैसला किया है। मंगलवार तड़के हुए इस विस्फोट में दो बच्चों की मौत हो गई थी। अपने आधिकारिक आवास पर प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने हमले की कड़ी निंदा की और इसे राज्य में शांति भंग करने के उद्देश्य से गठित व्यक्तियों या समूहों का कृत्य बताया। मुख्यमंत्री सचिवालय द्वारा जारी एक विज्ञापन में कहा गया है कि गृह मंत्री और अन्य विधायकों के साथ विस्तृत चर्चा के बाद यह निर्णय लिया गया।

मणिपुर (जीएनएस)। मणिपुर में जारी जातीय संघर्ष ने एक बार फिर खौफनाक मोड़ ले लिया है। मंगलवार, 7 अप्रैल की सुबह बिष्णुपुर जिले के एक रिहायशी इलाके पर हुए संदिग्ध रॉकेट या मोर्टार हमले में दो मासूम बच्चों की जान चली गई। इस हमले ने घाटी वाले इलाकों में भारी जनक्रोश पैदा कर दिया है, जिससे राज्य में तनाव एक बार

फिर चरम पर पहुंच गया है। यह हृदयविदारक घटना मोहरांग के ट्रोंगलाओबी अवांग लेइकाई गाँव में हुई। निशाना बनाया गया घर सीमा सुरक्षा बल (इस्सब) के जवान ओइनम मालेमंगनबा का था, जो वर्तमान में राज्य से बाहर तैनात है। सुबह का समय, जब परिवार घर के भीतर था। शुरुआती जांच के अनुसार, पास की पहाड़ियों से एक लंबी दूरी का गोला (प्रोजेक्टाइल) दागा गया।

पश्चिम एशिया संकट के बीच सरकार का बड़ा बयान, देश में पेट्रोल, डीजल और एलपीजी की कोई कमी नहीं

नई दिल्ली (जीएनएस)। सरकार ने कहा है कि देशभर में पेट्रोल, डीजल, एलपीजी और प्राकृतिक गैस (पीजी) की आपूर्ति सामान्य बनी हुई है। आज नई दिल्ली में पश्चिम एशिया के हालिया घटनाक्रमों पर अंतर-मंत्रालयी ब्रीफिंग को संबोधित करते हुए पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा ने कहा कि किसी भी एलपीजी वितरक केंद्र पर पेट्रोल की कमी की कोई रिपोर्ट नहीं मिली है। उन्होंने बताया कि सभी पेट्रोल पंप सामान्य रूप से चल रहे हैं और पेट्रोल और डीजल की पर्याप्त उपलब्धता है, तथा किसी भी प्रकार की कमी की सूचना नहीं मिली है। सुजाता शर्मा ने कहा कि एलपीजी सिलेंडरों की डिलीवरी भी सुचारु रूप से जारी है और ऑनलाइन एलपीजी बुकिंग लगभग 96% तक बढ़ गई है। उन्होंने कहा कि कुल वाणिज्यिक एलपीजी आवंटन संकट-पूर्व स्तर के लगभग 70% तक बढ़ा दिया गया है। उन्होंने बताया कि 5 किलो सिलेंडरों की बिक्री बढ़ाने के लिए सरकार ने इनकी बिक्री दोगुनी करने का नया आदेश जारी किया है।

असम, केरलम और पुडुचेरी में थमा चुनावी शोर, 9 अप्रैल को अब जनता करेगी अपना फैसला

नई दिल्ली (जीएनएस)। असम, केरलम और केंद्र शासित प्रदेश पुडुचेरी में विधानसभा चुनावों के लिए प्रचार आज शाम समाप्त हो गया। असम में 126, केरल में 140 और पुडुचेरी में 30 सीटों पर मतदान गुरुवार को एक ही चरण में होगा। कल, भाजपा के वरिष्ठ नेता और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने असम के बारपेटा, होजॉई और डिब्रूगढ़ में जनसभाएं कीं। मोदी ने विश्वास व्यक्त किया कि भाजपा असम में लगातार तीसरी बार सरकार बनाएगी। उन्होंने दोहराया कि राज्य के प्रत्येक जिले और क्षेत्र का विकास उनकी पार्टी और राष्ट्रीय

फतह और खैबर शिकन लेकर बैठे हैं, आइए तो जरा... ट्रंप की सभ्यता खत्म वाली धमकी पर ईरान का पलटवार

पश्चिम एशिया संकट के बीच विदेश मंत्रालय का बड़ा एवशन, ईरान से 1862 भारतीयों की सुरक्षित वापसी में मदद की नई दिल्ली (जीएनएस)। विदेश मंत्रालय ने मंगलवार को कहा कि उसने पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष के बीच हजारों भारतीय नागरिकों की आवाजाही में सहायता की है। अंतर-मंत्रालयी प्रेस ब्रीफिंग को संबोधित करते हुए अतिरिक्त सचिव (खाड़ी) असीम आर महाजन ने कहा कि तेहरान स्थित हमारे दूतावास ने अब तक ईरान से आर्मेनिया और अजरबैजान होते हुए भारत जाने के लिए 1862 भारतीय नागरिकों की आवाजाही में सहायता की है। इनमें 935 भारतीय छात्र और 472 भारतीय मछुआरे शामिल हैं। उन्होंने कहा कि विदेश मंत्रालय खाड़ी और पश्चिम एशिया क्षेत्र में हो रहे घटनाक्रमों पर लगातार नजर रख रहा है। हमारा पूरा प्रयास इस क्षेत्र में रहने वाले विशाल भारतीय समुदाय की सुरक्षा, संरक्षा और कल्याण सुनिश्चित करने पर केंद्रित है। महाजन ने बताया कि सरकार राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के साथ मिलकर काम कर रही है और इसके लिए एक विशेष नियंत्रण कक्ष भी संचालित किया जा रहा है। उन्होंने कहा, हम नवीनतम सलाह साझा करने और अपने दूतावासों और वाणिज्य दूतावासों के साथ समन्वय स्थापित करने के लिए राज्य सरकारों और केंद्र शासित प्रदेशों के साथ लगातार संपर्क में हैं।

डोनाल्ड ट्रंप के अल्टीमेटम का खौफ, ईरान के बिजली संयंत्रों के आगे इंसानी दीवार बने लोग

ईरान (जीएनएस)। इलाम शहर के नागरिकों ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की हालिया धमकियों के विरोध में मानव श्रृंखला बनाई। ईरानी समाचार एजेंसी तस्नीम के अनुसार, यह जनसभा विशेष रूप से अमेरिकी प्रशासन द्वारा ईरान के महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचे, जिनमें पुल और बिजली संयंत्र शामिल हैं, पर संभावित हमलों की चेतावनी की निंदा करने के लिए आयोजित की गई थी। घटनास्थल से प्राप्त तस्वीरों में पुरुषों, महिलाओं और बच्चों सहित विभिन्न पृष्ठभूमि के निवासी सड़क किनारे एक प्रतीकात्मक अवरोध बनाते हुए दिखाई दे रहे हैं। प्रतिभागियों को ईरानी झंडे और राष्ट्रीय नेताओं की तस्वीरों वाले पोस्टर पकड़े हुए देखा गया, जबकि कई लोगों ने एक मुख्य सड़क पर एक निरंतर पंक्ति बनाने के लिए हाथ मिलाए। यह प्रदर्शन वाशिंगटन की बढ़ती बयानबाजी का सीधा जवाब था। इलाम के लोगों ने देश की नागरिक और रसद सुविधाओं को निशाना बनाने वाली किसी भी निर्योजित सैन्य कार्रवाई के विरोध में मानव श्रृंखला का इस्तेमाल किया। प्रदर्शनकारियों ने बड़े-बड़े बैनर भी प्रदर्शित किए, और कई लोगों ने राष्ट्रीय एकता का प्रतीक देशभक्ति के नारे लगाए।

हमें आज रात पता चल जाएगा। यह दुनिया के इतिहास में सबसे महत्वपूर्ण पल हो सकता है। 47 साल की उमारी, भ्रष्टाचार और मौत का तांडव आखिरकार खत्म होगा। ईश्वर महान है। ईरानी जनता पर कृपा बनाए रखे। बता दें कि ट्रंप का यह बयान ऐसे समय पर सामने आया है, जब एक दिन पहले ही ट्रंप ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर ईरान में फंसे अमेरिकी एयरमैन के रेस्क्यू ऑपरेशन की डिटेल जानकारी दी थी।

पाकिस्तान में ईंधन की बढ़ती कीमतों से हाहाकार, कफन ओढ़कर सड़कों पर लोग, बोले- जीना हुआ मुश्किल



कराची (जीएनएस)। सिंध प्रांत में व्यापक प्रदर्शन हुए, कराची, हैदराबाद, सुकुर और जैकबबाद सहित कई शहरों में नागरिक और राजनीतिक कार्यकर्ता सड़कों पर उतर आए और ईंधन की बढ़ती कीमतों और मुद्रास्फीति का विरोध किया। डॉन अखबार के अनुसार, सुकुर में सिंध यूनाइटेड पार्टी (एसयूपी) ने प्रेस क्लब के बाहर विरोध प्रदर्शन किया, जहां प्रतिभागियों ने कफन ओढ़कर प्रतीकात्मक भूख हड़ताल की। समर्थकों को संबोधित करते हुए, एसयूपी नेता ईदैन जगिरानी ने पेट्रोल की कीमतों में 80 पैसे की भ्रामक कटौती की आलोचना की, जबकि हाल के हफ्तों में इसमें 137 पैसे प्रति लीटर की भारी वृद्धि हुई थी। उन्होंने कहा कि मुद्रास्फीति बेकाबू हो गई है, जिससे आम नागरिकों के लिए आवश्यक वस्तुएं भी महंगी होती जा रही हैं।

लखनऊ (जीएनएस)। अंबेडकर जयंती से पहले, योगी आदित्यनाथ मंत्रिमंडल ने राज्य भर में सामाजिक न्याय के प्रतीक माने जाने वाले स्मारकों के संरक्षण और संवर्धन के उद्देश्य से एक महत्वपूर्ण पहल को मंजूरी दी है। एक महत्वपूर्ण निर्णय में, सरकार ने बी.आर. अंबेडकर की प्रतिमाओं को सजावटी छतरियों, चारदीवारी और व्यापक सौंदर्यीकरण उपायों के साथ उन्नत बनाने के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। इस कदम का उद्देश्य इन स्मारकों के सौंदर्य और सांस्कृतिक महत्व को बढ़ाना और साथ ही उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करना है। एक व्यापक विकास योजना के तहत, उत्तर प्रदेश सरकार राज्य भर के प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र में 10 स्मारक स्थलों का जीर्णोद्धार करेगी। इसके लिए कुल 403 करोड़ रुपये का बजट आवंटित किया गया है। यह योजना केवल अंबेडकर तक ही सीमित नहीं रहेगी। इसमें रविदास, कबीर,

योगी मंत्रिमंडल का बड़ा फैसला: अंबेडकर स्मारकों का होगा सौंदर्यीकरण, शिक्षा मित्रों के मानदेय में बंपर बढ़ोतरी



ज्योतिराव फुले और वाल्मीकि जैसे प्रमुख समाज सुधारकों की प्रतिमाओं और स्मारकों को भी शामिल किया जाएगा, ताकि सामाजिक समानता और सुधार में उनके योगदान को स्थायी तौर पर स्मरण में आने के लिए सौंदर्यीकरण पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा, जिससे बेहतर बुनियादी ढांचा, रखरखाव और दृश्य सौंदर्य सुनिश्चित हो सकें। उत्तर प्रदेश मंत्रिमंडल ने शिक्षा मित्रों और अंशकालिक प्रशिक्षकों के मासिक मानदेय को महत्वपूर्ण वृद्धि को मंजूरी दे दी है। बुनियादी शिक्षा राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) संदीप सिंह के अनुसार, शिक्षा मित्रों का मानदेय 10,000 रुपये से बढ़कर 18,000 रुपये प्रति माह कर दिया गया है, जबकि अंशकालिक प्रशिक्षकों का मानदेय 9,000 रुपये से बढ़कर 17,000 रुपये प्रति माह हो जाएगा।

मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को राहत! संसद के दोनों सदनो में महाभियोग प्रस्ताव खारिज



नई दिल्ली (जीएनएस)। राज्यसभा के सभापति और लोकसभा अध्यक्ष दोनों ने ही विचार-विमर्श के बाद मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने के लिए दायर महाभियोग प्रस्ताव को खारिज कर दिया है। सदस्यों को सूचित किया गया कि भारत के संविधान के अनुच्छेद 324(5), मुख्य

लोकसभा सचिवालय ने कहा कि भारत के संविधान (अनुच्छेद 324(5) व 124(4)) और मुख्य चुनाव आयुक्त (नियुक्ति, सेवा की शर्तें और कार्यकाल) अधिनियम, 2023 के तहत धारा 11(2) और न्यायाधीश (जांच) अधिनियम, 1968 के तहत राज्यसभा के 63 सदस्यों द्वारा हस्ताक्षरित 12 मार्च, 2026 का एक प्रस्ताव प्रस्तुत किया गया था, जिसमें कुमार को पद से हटाने की मांग की गई थी। सभी प्रासंगिक पहलुओं और संबंधित मुद्दों का सवधानीपूर्वक और वस्तुनिष्ठ मूल्यांकन करने के बाद, राज्यसभा के अध्यक्ष ने न्यायाधीश (जांच) अधिनियम, 1968 की धारा 3 के तहत प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए प्रस्ताव की सूचना को स्वीकार करने से इनकार कर दिया।

सबरीमाला मामला सुप्रीम कोर्ट सुनवाई : जैसी सबकी अलग प्रथा, वैसी सबरीमाला की भी...सबरीमाला मंदिर मामले में एसजी मेहता ने दी दमदार दलील

नई दिल्ली (जीएनएस)। सुप्रीम कोर्ट की नौ जजों की बेंच 7 अप्रैल से सबरीमाला मंदिर समेत धार्मिक स्थलों पर महिलाओं के साथ होने वाले भेदभाव और धार्मिक स्वतंत्रता के दायरे से संबंधित याचिकाओं पर अंतिम सुनवाई की। संविधान पीठ की अध्यक्षता मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत कर रहे हैं। यह मामला 2018 के उस फैसले से जुड़ा है, जिसमें सुप्रीम कोर्ट ने 4-1 के बहुमत से 10 से 50 वर्ष की महिलाओं को सबरीमाला मंदिर में प्रवेश की अनुमति दी थी और इस प्रतिबंध को असंवैधानिक बताया था। 2019 में एक अलग पांच जजों की बेंच ने महिलाओं के प्रवेश और विभिन्न धर्मों में धार्मिक स्वतंत्रता से संबंधित व्यापक प्रश्नों को विचार के लिए एक बड़ी बेंच के पास भेज दिया था।

सावधानीपूर्वक और वस्तुनिष्ठ मूल्यांकन के बाद, लोकसभा अध्यक्ष ने न्यायाधीश (जांच) अधिनियम, 1968 की धारा 3 के तहत उन्हें प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए, प्रस्ताव के सभी नोटिस को स्वीकार करने से इनकार कर दिया है।

लश्कर का फरार आतंकी अब्दुल्ला उर्फ अबू हुरैरा समेत कई गिरफ्तार



स्थापित कर लिए थे। जांच एजेंसियों को इस कार्रवाई में एक ऐसे नेटवर्क का पता चला है जो लंबे समय से आतंकी गतिविधियों को रसद और आर्थिक सहायता उपलब्ध करा रहा था। यह नेटवर्क विभिन्न राज्यों में फैला हुआ था और आतंकियों को छिपाने, खाने और अन्य आवश्यक सुविधाएं प्रदान करता था। इस मामले में गिरफ्तार पांच लोगों में से तीन श्रीनगर के निवासी हैं, जिनकी पहचान मोहम्मद नकीब भट, आदिल राशिद भट और गुलाम मोहम्मद मीर उर्फ मामा के रूप में हुई है। इन पर आरोप है कि इन्होंने आतंकियों को शरण देने के साथ-साथ उन्हें भोजन और अन्य सहायता उपलब्ध कराई।

45 घंटे बाद वेदांश का शव बरामद

झाँसी जयूसं। रक्सा थाना क्षेत्र के ग्राम डोंगरी बांध में 45 घंटे बाद वेदांश का शव बरामद कर लिया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम को भेज दिया। प्रेमनगर थाना क्षेत्र के महावीरन पुरा मोहल्ले में रहने वाला श्रवण तिवारी, सीपरी बाजार थाना क्षेत्र के लहर गिर्द कालोनी में रहने वाला शौर्य, सीपरी बाजार थाना क्षेत्र के प्रेमगंज निवासी वेदांश यादव व प्रेमनगर थाना क्षेत्र के बड़ाकुआं पुलिस थाना नंबर नौ निवासी आतिफ मंसूरी माउंट जी लिट्टा स्कूल में 11 वीं के छात्र थे। उनकी परीक्षाएं खत्म हो चुकी हैं। चारों प्रेमनगर क्षेत्र में एक स्थान पर ट्यूशन पढ़ते थे। बीती शाम कौट ट्यूशन के लिए घर से निकले थे, लेकिन ट्यूशन न जाकर मोटर साइकिल से चारों डोंगरी बांध पहुंचे थे। डूबने से वेदांश व आतिफ की मौत हो गई। सूचना मिलते ही सीओ सदर रामवीर सिंह, रक्सा थानाध्यक्ष रुपेश कुमार मय स्टॉफ के साथ मौके पर पहुंचे थे। वहीं मंगलवार दोपहर करीब 45 घंटे बाद वेदांश का भी शव बरामद हुआ। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम को भेज दिया।

एसडीआरएफ टीम ने दोनों दोस्तों का शव बरामद किया सोमवार को सचं ऑपरेशन के करीब 15 घंटे बाद आतिफ मंसूरी का शव बरामद हुआ था। वहीं स्थानीय गोताखोरों की मदद से मंगलवार को 45 घंटे बाद वेदांश यादव का शव बरामद कर लिया गया। जहां छात्र डूबे थे, वहीं डैम में करीब 30 फीट गहराई बताई जा रही है। घटना के बाद परिजन रोते-बिलखते मौके पर पहुंचे। उनका रो-रोकर बुरा हाल है। थाना प्रभारी रक्सा रूपेश कुमार के अनुसार शव को बरामद कर लिया गया है और उसे पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया।

न्यून ब्रीफ

तलैया में गन्दगी का अम्बार झाँसी जयूसं। हिन्दू मुस्लिम एकता समिति के राष्ट्रीय अध्यक्ष संस्थापक मोहम्मद इमरान खान ने बताया है कि बाई नम्बर 47 के तलैया मोहल्ला में जगह-जगह गन्दगी का अम्बार लगा हुआ है सफाई व्यवस्था के लिए कई बार क्षेत्रिय हवलदार व जन सुनवाई पोर्टल के माध्यम से नगर निगम झाँसी का ध्यान आकर्षित कराया है परन्तु जिम्मेदार अधिकारियों के कानों में जूट तक नहीं रेंगती। हिन्दू मुस्लिम एकता समिति पुनः नगर निगम झाँसी का ध्यान आकर्षित किया गया अगर अब भी शहर की सफाई व्यवस्था पर ध्यान नहीं दिया गया तो हिन्दू मुस्लिम एकता समिति लिखेगी मुख्यमंत्री कोलिखित ज्ञापन देगी।

एसआर मेक ओवर एण्ड एकेडमी का शुभारंभ झाँसी जयूसं। जनपद के सीपरी बाजार क्षेत्र स्थित मसीहागंज में एसआर मेकओवर एण्ड एकेडमी यूनिसैवस सैलून का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में ब्यूटी इंडस्ट्री से जुड़े लोग उपस्थित रहे। इस अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ. संदीप सरावगी ने फीता काटकर सैलून का उद्घाटन किया।

सैलून की संचालिका शशि राज एवं उनके पति संदीप कुमार ने बताया कि यह संस्थान आधुनिक तकनीक और प्रशिक्षित स्टाफ के साथ शहरवासियों को उच्चस्तरीय ब्यूटी सेवाएं प्रदान करेगा। इस अवसर पर डॉ. संदीप सरावगी ने कहा कि आज के समय में ब्यूटी और रूग्निंग इंडस्ट्री तेजी से आगे बढ़ रही है कार्यक्रम में संबंध सेवा समिति की ओर से आनंद सिंह चौहान, मीना मसीह, अनीता यादव, खुशी यादव धर्मद कुमार, सोनिया, दीपाश्री, रोशनी सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

सघन मजिस्ट्रेट चैकिंग में 161 अनियमित यात्री पकड़े झाँसी जयूसं। झाँसी रेल मंडल द्वारा आज रायरू रेलवे स्टेशन पर बिना टिकट एवं अनियमित यात्रा करने वालों के विरुद्ध विशेष मजिस्ट्रेट चैकिंग अभियान संचालित किया गया। इस अभियान का नेतृत्व मजिस्ट्रेट अतुल यादव एवं सहायक वाणिज्य प्रबंधक अनिल श्रीवास्तव द्वारा किया गया। इस दौरान सहायक वाणिज्य प्रबंधक आर.के. वर्मा मंडल मुख्य टिकट निरीक्षक मनोहर लाल मीणा एवं अरुण सवान भी अपनी टीम के साथ सक्रिय रूप से मौजूद रहे। अभियान के दौरान बिना टिकट एवं अनियमित रूप से यात्रा कर रहे कुल 161 यात्रियों को पकड़ा गया। इन पर कुल 1,04,232 का जुर्माना लगाया गया, जिसमें 80,395 कोर्ट फाइन तथा 23,840 रेल किराये के रूप में मौके पर ही वसूल किए गए। मजिस्ट्रेट चैकिंग के दौरान ट्रेन संख्या 12715 सचखंड एक्सप्रेस, 12617 मंगला एक्सप्रेस, 18238 छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस, 12646 मिलेनियम एक्सप्रेस, 11902 आगराझाँसी एक्सप्रेस एवं 11807 झाँसीझाँसी मेमू सहित विभिन्न ट्रेनों में यात्रियों के टिकटों की गहन जांच की गई। इस अभियान को सफलतापूर्वक सम्पन्न करने हेतु आरपीएफ एवं जीआरपी के जवान सुरक्षा व्यवस्था में तैनात रहे। इसके अतिरिक्त लगभग 33 चैकिंग स्टाफ के सदस्यों ने स्टेशन पर सक्रिय रूप से अपनी जिम्मेदारी निभाई।

अग्निरीक्षक अरुण कुमार तिवारी बने निरीक्षक झाँसी जयूसं। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक बीबीजीटीएस मूर्ति एवं क्षेत्राधिकारी सदर रामवीर सिंह द्वारा उप निरीक्षक अरुण कुमार तिवारी को निरीक्षक पद पर प्रोन्नत होने पर स्टार लगाकर पदोन्नति की बधाई एवं उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी गईं। इस अवसर पर अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे।

दो वारंटी गिरफ्तार झाँसी जयूसं। बबीना थाने की पुलिस ने आवकारी अधिनियम के तहत वारंटी पर बबीना थाना क्षेत्र के मधुरापुरा निवासी राजाराम और गोपालपुरा निवासी लखन लाल को गिरफ्तार कर लिया। दोनों को अदालत में पेश किया। यहां से उनको जेल भेजा गया।

वांछित अभियुक्त गिरफ्तार झाँसी जयूसं। सीपरी बाजार थाने की पुलिस ने आत्महत्या को प्रेरित करने के मामले में वांछित चल रहे आरोपी को पकड़ लिया। पुलिस के मुताबिक सीपरी बाजार थाना क्षेत्र के ग्राम सिमरथा निवासी दिनेश कुमार अहिरवार को गिरफ्तार कर लिया। उसे अदालत में पेश किया। यहां से उसे जेल भेजा गया।

महिला के शव की शिनाख्त नहीं, एसटीआई टीम गठित

झाँसी जयूसं। लहचूरा थाना क्षेत्र के ग्राम बराठ के पास एक युवती का शव पड़ा मिला था। हत्या करने के बाद युवती के शव को यहां फेंका गया था। अब तक शव की शिनाख्त नहीं हो सकी है। शव की शिनाख्त करने के लिए एसटीआई टीम का गठन किया गया। लहचूरा थाने के बराठ जाने वाले मार्ग के किनारे गिट्टी पर युवती का शव पड़ा मिला था। युवती की शिनाख्त मिटाने के लिए चेहरे को पत्थर से बुरी तरह कुचल दिया गया था। उसकी उम्र 30 से 35 वर्ष के बीच आंकी जा रही है। वह सलवार सूट पहने थी और पैरों में बिछिया व पायल होने से उसने विवाहित होने की संभावना जताई जा रही है। हत्या करने के बाद युवती के शव को यहां फेंका गया था। अभी तक शव की शिनाख्त नहीं हो सकी है। एसएसपी बीबी जीटीएस मूर्ति ने बताया कि हत्या के खुलासे के लिए एक टीम गठित की गई है। इस टीम में लहचूरा थाना प्रभारी सरिता मिश्रा, स्टांट प्रभारी जितेंद्र तक्खर समेत चार सदस्य शामिल हैं। जल्द शिनाख्त करके खुलासा किया जाएगा।

सड़क हादसों में चार की मौत

झाँसी जयूसं। अलग-अलग स्थानों पर सड़क हादसों में चार लोगों की मौत हो गई। इसकी सूचना पुलिस को दी गई। पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम भिजवा दिया। मध्य प्रदेश के बसई थाना क्षेत्र के सांकुली गांव निवासी अभिषेक लोधी बबीना बाजार से अपने घर लौट रहे थे। इसी दौरान एक तेज रफ्तार वाहन ने बबीना थाना क्षेत्र के गुरु नानक पेट्रोल पंप के पास बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि अभिषेक की बाइक वाहन में फंस गई और वे गंभीर रूप से घायल हो गए। राहगीरों की मदद से उन्हें तुरंत बबीना स्थित सरकारी स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया। अभिषेक की गंभीर हालत को देखते हुए उन्हें मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया, जहां इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। बबीना थाना प्रभारी विनय कुमार साहू के अनुसार, शिकार्यत मिलने के बाद भारतीय दंड संहिता की धारा 281, 125 और 106 के तहत मुकदमा पंजीकृत कर लिया गया है। वहीं, कोतवाली थाना क्षेत्र के हजरथाना बड़ागांव गेट बाहर निवासी रामसेवक को कुशवाहा, एच थाना क्षेत्र के रामगंज निवासी कुंजन देवी, सदर बाजार थाना

क्षेत्र के खिरकपट्टी निवासी राजेंद्र ऊर्फ टपोरी व मोट थाना क्षेत्र के ग्राम टपरियन निवासी परमात्मा अलग-अलग स्थानों पर हुई सड़क दुर्घटनाओं में घायल हो गए। घायलों को उपचार के लिए मेडिकल कॉलेज लाया गया। यहां उपचार के दौरान सभी ने दम तोड़ दिया। पुलिस ने सभी शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम को भेज दिया।

गरीबी से तंग आकर ग्रामीण ने की आत्महत्या

रक्सा थाना क्षेत्र के ग्राम बाजना निवासी पातीराम ने बीती शाम कच्चे कमरे में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। इसकी सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने मृतक के परिजनों व ग्रामीणों से बातचीत की। ग्रामीणों ने बताया कि मृतक का बेटा दिल्ली में काम करता है। घर पर पति-पत्नी रहते थे। खेती की जमीन भी बेच चुके हैं। इससे पातीराम काफी गरीब हो गया था। खाना खाने के मोहताज रहता था। इन्हीं कारणों के चलते पातीराम ने फांसी लगाकर आत्महत्या की। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम को भेज दिया।

स्टूडेंट्स कैरियर काउंसलिंग आयोजित

झाँसी जयूसं। प्रेम नगर क्षेत्र में सेंट उमर कॉलेज में स्टूडेंट्स कैरियर काउंसलिंग का आयोजन किया गया जिसमें इंफोसिस कंपनी से आए हुए मजर अंजुम, एवं अन्य वक्ता समीर, इमरान, सादिक आदि ने स्टूडेंट्स को उनके भविष्य से संबंधित जिज्ञासाओं के उत्तर दिए एवं उन्हें भविष्य में सफलता के टिप्स व उससे संबंधित जानकारी दी। इस अवसर पर जावेद अहमद, तरुण अरोड़ा, शाहिद उल्ला, मनोज श्रीवास्तव, गोपाल रावत, राजेश श्रीवास्तव, मुदुल शुक्ला, आसिफ खान, अजय , विपिन यादव, वरुण कुमार, नब्बन हुसैन, रोज मोहम्मद, अजय खरे, कंचन गुप्ता, वंदना पांडे आदि उपस्थित रहे। इस काउंसलिंग में स्टूडेंट्स ने अनेकों जानकारियां प्राप्त की।

वैश्विक स्वास्थ्य चुनौतियों पर बुन्देलखंड विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय सेमिनार आयोजित



झाँसी जयूसं। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर बुन्देलखंड विश्वविद्यालय, झाँसी में 21वीं सदी में वैश्विक स्वास्थ्य चुनौतियां% विषयक अंतरराष्ट्रीय वेबिनार का भव्य आयोजन किया गया। इस सेमिनार ने स्वास्थ्य क्षेत्र के राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों को एक मंच पर लाकर वैश्विक महामारी, जलवायु परिवर्तन तथा स्वास्थ्य असमानताओं से निपटने की रणनीतियों पर गहन चर्चा कराई। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर मुकेश पांडे ने कहा कि भारत आज आर्थिक प्रगति के पथ पर अग्रसर है, लेकिन बढ़ती जनसंख्या के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखना हमारी प्राथमिकता होनी चाहिए। उन्होंने जोर देकर कहा कि प्रॉपर लाइफस्टाइल, गुड हेल्थ हैबिट्स, प्रॉपर थिंकिंग तथा वर्क के साथ सस्टेनेबल लाइफस्टाइल और ग्रोथ पर ध्यान देना आवश्यक है। कुलपति ने क्वालिटी ऑफ लाइफ, ओजोन प्रदूषण, कार्बन एमिशन की चर्चा करते हुए युवाओं को स्वस्थ खाद्य पदार्थ ग्रहण करने के लिए प्रेरित किया। कुलसचिव डॉ. प्रदीप कुमार ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य दिवस की शुरुआत 1948 में विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की स्थापना के साथ हुई। उन्होंने कहा कि इस वर्ष की थीम %टोपेडर फॉर हेल्थ, स्टैंड विद साइंस% है। उन्होंने फूड हाइजीन, क्लाइमेट चेंज तथा प्रदूषण के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों पर अपने विचार रखे। परीक्षा नियंत्रक श्री राज बहादुर ने कहा कि मानव विकास की यात्रा हजारों वर्षों से चली आ रही है, लेकिन आज स्वास्थ्य बड़ी चुनौती बन गया है। उन्होंने बैलेंस्ड डाइट का उपयोग करते हुए शारीरिक गतिविधियां बनाए रखने की आवश्यकता पर

बल दिया। मुख्य अतिथि पूर्व आयुक्त श्री पवन कुमार सिंह ने कहा कि नॉन-कम्प्यूनि के बल डिजीजेज 40 वर्ष से ऊपर के लोगों में तेजी से फैल रही हैं। हमें दवाओं के भरोसे न रहकर प्राकृतिक तरीकों को अपनाना होगा। पूर्व विभागाध्यक्ष एमएलबी मेडिकल कॉलेज डॉ. दिनेश प्रताप ने चिंता जताई कि आज स्वास्थ्य हमारी प्राथमिकता से हट गया है। त्वरित लाभ व सुख के चक्कर में हम अपने स्वास्थ्य से खिलवाड़ कर रहे हैं। मुख्य वक्ताओं में डॉ. मारिया एर्मिलिया (फेडरल यूनिवर्सिटी ऑफ साओ मेनास, ब्राज़ील), डॉ. बीटा मेयलिया (इंडोनेशिया), प्रो. डी. कुमार जय (एग्रीकल्चर एंड फेरिस्टी यूनिवर्सिटी, चितवन, नेपाल), डॉ. रवीन्द्र विवेकानंदन (ओपन यूनिवर्सिटी, श्रीलंका) शामिल हुए। इन्होंने महामारी, जलवायु परिवर्तन तथा स्वास्थ्य असमानताओं पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में प्रो. ए.के. श्रीवास्तव (चीफ एडिटर, फ्लोरा एंड फॉर्ना मैगज़ीन), डॉ. सी.एल. बघेल (बायोलीजिस्ट), प्रो. ए.के. सिंह, डॉ. जे.पी. त्रिपाठी, प्रो. पी.सी. सिंघल, डॉ. योगेश पांडे (बीबीसी), डॉ. सुरेंद्र श्रीवास्तव (बीआईटी), डॉ. डी.एस. गुप्ता (जिला अस्पताल), डॉ. प्रदीप यादव (जिला अस्पताल), डॉ. बलवीर सिंह (बायो मेडिकल साइंस) ने भी विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम का संचालन सह-आयोजन सचिव डॉ. पूनम मेहरोत्रा एवं डॉ. सत्यवीर सिंह ने किया। आभार आयोजन सचिव डॉ. सत्यवीर सिंह ने ज्ञापित किया। सह-संयोजक डॉ. सचिन उपाध्याय, डॉ. राजीव सिंह, डॉ. रवि कुमार, डॉ. राजेश वर्मा, डॉ. शूभांगी निगम, डॉ. सुमिहन श्रीवास्तव, डॉ. पी.के. सिंह, डॉ. बृजेंद्र कश्यप, डॉ. धर्मेन्द्र मणि त्रिपाठी, डॉ. कौशल त्रिपाठी उपस्थित रहे। छात्रों में लाखन सिंह, सोहन यादव, सोमय योगी, खुशी पाठक, लवी यादव, रेखा ने सहयोग किया।

छह अभियुक्तों को अदालत उठने तक की सजा

झाँसी जयूसं। अलग-अलग अदालतों ने विभिन्न मामलों में छह अभियुक्तों को अदालत उठने तक की सजा व अर्थदंड से दंडित किया है। न्यायालय एसीजे (एसडी) की अदालत ने टोडोफतेहपुर थाना क्षेत्र के ग्राम बेरखई निवासी हंसराज को दफा 379,411 में दोषी मानते हुए जेल में बिताई गई अवधि की सजा व दो हजार रुपये के अर्थदंड से दंडित किया है। मालूम हो कि नवाबाद थाने की पुलिस ने चोरी की मोटर साइकिल समेत गिरफ्तार कर जेल भेजा था। न्यायालय विशेष न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम ने बरुआसागर थाना क्षेत्र में रहने वाले धनीराम कुशवाहा को दफा 279,337,338 में दोषी मानते हुए न्यायालय उठने तक की सजा व 1500 रुपये के अर्थदंड से दंडित किया है। सदर बाजार थाने की पुलिस ने धनीराम के खिलाफ सड़क हादसे का मुकदमा दर्ज किया था। वहीं, विशेष न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम ने कोतवाली थाना क्षेत्र के तिलयानी बजरिया मोहल्ले में रहने वाले जाकिर खान को दफा 279,338, 427 में दोषी मानते हुए न्यायालय उठने तक की सजा व 1200 रुपये, बड़ागांव थाना क्षेत्र के ग्राम गौराी निवासी फूल सिंह कुशवाहा को दफा 323, 504 में दोषी मानते हुए न्यायालय उठने तक की सजा व दो हजार रुपये, रक्सा थाना क्षेत्र के ग्राम बसाई निवासी बलवान को दफा 323,504 में दोषी मानते हुए अदालत उठने तक की सजा व दो हजार रुपये के अर्थदंड, न्यायालय एसीजे (एसडी) ने गरोठ थाना क्षेत्र के ग्राम खडौरा निवासी वीरेंद्र कुमार ऊर्फ विनोद कुशवाहा को 25 आंश में दोषी मानते हुए जेल में बिताई गई अवधि व पांच सौ रुपये के अर्थदंड से दंडित किया है।

दो युवकों ने युवती से किया बलात्कार, धमकाया

- नौकरी का झांसा देकर युवती को बिहार से लाया गया झांसी
- पीड़ित महिला ने आरोपियों के खिलाफ की कार्रवाई की मांग

झाँसी जयूसं। नौकरी का झांसा लाकर बिहार से लायी गई युवती के साथ दो लोगों ने बलात्कार किया। विरोध करने पर युवती के खिलाफ उल्टा मुकदमा दर्ज करने की धमकी दी। पीड़ित ने जिलाधिकारी को शिकायती पत्र देकर न्याय की मांग की। बिहार की रहने वाली एक महिला ने जिलाधिकारी को प्रार्थना पत्र देते हुए बताया कि उसके पति का स्वर्गवास वर्ष 2023 में हो जाने के कारण वह अपने भरण पोषण के लिए गोरखपुर में एक बिस्कुट फैक्ट्री में नौकरी करने लगी। जनवरी 2024 को वहीं उसकी मुलाकात दिगारा झांसी निवासी एक युवक से हुई। युवक ने महिला को अपने प्रेमजाल में फंसा कर गोरखपुर में किराए से कमरा लेकर महिला को अपने साथ किराए के मकान में अपने साथ रखा और शादी का झांसा देकर उसके साथ संबंध बनाता रहा। युवक नवम्बर 2025 को शादी करने का कहकर महिला को अपने साथ झांसी ले आया और दिगारा में किराए से कमरा लेकर उसको अपने साथ रखे। महिला ने आरोप लगाया कि युवक अपने मिलने वाले को भी अक्सर कमरे में साथ लेकर आता

था और युवक का मिलने वाला महिला को अपने ढाबे पर नौकरी का झांसा देकर उसकी मर्जी के बिना शारीरिक संबंध करने लगा। युवक के मिलने वाले ने दिगारा स्थित एक ढाबे पर साफ साफई की नौकरी महिला को दिलावा दी। जिसके आधार पर उक्त दोनों युवक महिला के साथ शारीरिक संबंध बनाने लगे और धमकी देने लगे कि महिला ने किसी के सामने मुंह खोला तो जान से मार देंगे। डर की वजह से महिला ने उक्त दोनों युवकों की कही शिकायत नहीं की। फरवरी 2026 में युवक ने दिगारा वाला किराए का मकान छोड़कर गुमानवारा में एक स्कूल के सामने किराए से मकान लेकर रखा दिया। वहां पर भी युवक महिला को शादी का झांसा देकर शारीरिक संबंध बनाता रहा, लेकिन युवक ने शादी नहीं की और युवक उसको छोड़कर भाग गया और उसका फोन भी नहीं उठता। महिला ने आरोप लगाया कि बड़ागांव थाना पुलिस को उसने प्रार्थना पत्र दिया लेकिन पुलिस ने दोनों युवकों के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गई है। शिकायती पत्र के माध्यम से दोनों युवकों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की।

गहोई महासभा 113 वां का स्थापना दिवस मनाया

झाँसी जयूसं। आज अखिल भारतीय गहोई वैश्य महासभा के केंद्रीय कार्यालय झाँसी में अखिल भारतीय महासभा के 113 वां स्थापना दिवस पर महासभा संस्थापक नाथुराम रेजा एवं बलदेव प्रसाद महतेले के चित्रों पर पुष्पांजलि अर्पित कर नमन किया और महासभा के स्थापना में उनके उल्लेखनीय योगदान को सराहा, स्थापना दिवस कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कार्यक्रम के मुख्य अतिथि गहोई गौरव के संस्थापक अध्यक्ष, भाजपा वरिष्ठ नेता मनमोहन गेडा ने कहा कि महासभा के संस्थापकों के बताए हुए रास्ते पर चलकर गहोई समाज के विकास एवं उत्थान का संकल्प लेते हैं। इंडी

जगदीश कटारे की अध्यक्षता में आयोजित स्थापना दिवस कार्यक्रम में भाजपा के पूर्व अध्यक्ष गहोई समाज कोंच के संरक्षक सुनील लोहिया, राकेश गेडा, गोपाल म, केदार पहारिया ,देवेन्द्र नगरिया कोयला वाले, राजेश गुप्ता , कामता प्रसाद बडोनिया ,सुभाष खर्द , के सी नीखरा ,सकेत गांधी, ओमप्रकाश मर, ऋषि लोहिया, रामकुमार लोहिया ,मनोज लोहिया ,अनु गांधी, बंटी सेठ, सुशील गुप्ता ,राजेश गुप्ता ठेकेदार ,नीरज तीलबिलासी मंगल मिलन हेल्प डेस्क एवं परशुराम डेंगरे आदि उपस्थित रहे। महासभा केंद्रीय कार्यालय मंत्री भरत सेठ ने सभी का आभार व्यक्त किया।

लापता छात्रा का शव कुएं में मिला

झाँसी जयूसं। उल्दन थाना क्षेत्र के ग्राम निमोनी से लापता छात्रा का शव कुएं में पड़ा मिला है। मुंह में कपड़ा टूँसा हुआ था। इसकी जानकारी लगते ही आस पड़ोस के लोग इकट्ठा हो गए। इसकी सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। परिजनों ने हत्या की आशंका जताई है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम को भेज दिया। उल्दन थाना क्षेत्र के ग्राम निमोनी निवासी हर्षिता आर्य परिवार समेत रहती थी। उसके पिता का लगभग दस साल पूर्व गंभीर बीमारी के कारण निधन हो गया था। वह इंटरमीडिएट कक्षा 12 की छात्रा थी। दो अप्रैल को वह कोचिंग पढ़ने की बात कहकर निकली थी। इसके बाद उसका पता नहीं चला था। इसकी सूचना

पुलिस को दी। पुलिस ने गुमशुदगी दर्ज कर ली थी। इसके बाद लापता हुई छात्रा की तलाश की जा रही थी। मंगलवार की सुबह गांव के पास स्थित एक पुराने और अनुपयोगी कुएं में झाड़ियों के बीच बदन आना शुरु हो गई इसकी जानकारी लगते ही गांव के लोग इकट्ठा हो गए। कुएं के पास जाकर देखा तो वह छात्रा का शव था। इसकी सूचना मिलते ही मृतक के परिजन व पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने मामले की जांच की। ग्रामीणों की मदद से शव को कुएं से बाहर निकाला गया। इसके बाद उसकी पहचान हर्षिता के रूप में की गई। इस मामले में ग्राम प्रधान राजकुमार मिश्रा ने बताया कि शव मिलने के दौरान छात्रा के मुंह में कुछ कपड़े जैसा बंधा

दो अप्रैल से मायब थी छात्रा, परिजनों ने जताई हत्या की आशंका

हुआ प्रतीत हो रहा था, जिससे ग्रामीणों ने तामाम आशंकाएं जताईं। ग्रामीणों ने यह भी बताया कि शव के कुछ हिस्सों पर कपड़े नहीं थे, जिससे घटना को लेकर संदेह गहरा गया। परिजनों ने हत्या की आशंका जताई। उन्होंने दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। एसपी सिटी प्रीति सिंह का कहना है कि अभी उसकी मौत की वजह मालूम नहीं चल सकी है। मामले की जांच कराई जा रही है। परिजनों की आशंका के आधार पर कुछ लोगों को हिरासत में लेकर उनसे पूछताछ की जा रही है। शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम को भिजवा दिया।

विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया

झाँसी जयूसं। मंडल रेल प्रबंधक अनिरुद्ध कुमार के निर्देशन में एवं मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. कुलदीप स्वरूप मिश्रा तथा अपर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक (प्रशासन) डॉ. सुनीता तिवारी के नेतृत्व में डिविजनल रेलवे हॉस्पिटल के ऑडिटोरियम में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. कुलदीप स्वरूप मिश्रा ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य दिवस, विश्व स्वास्थ्य संगठन की स्थापना (1948) के उपलक्ष्य में प्रतिवर्ष मनाया जाता है। इसका उद्देश्य लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करना और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना कार्यक्रम के दौरान डॉ. गौरव श्रीवास्तव ने विश्व स्वास्थ्य दिवस एवं वर्ष 2026 की थीम स्वास्थ्य के लिए एकजुट रहें और विज्ञान के साथ खड़े रहें के बारे में जानकारी दी। उन्होंने विश्व स्वास्थ्य संगठन की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए बताया कि यह दिवस शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक स्वास्थ्य के महत्व को समझाने का एक महत्वपूर्ण अवसर है। उन्होंने बताया कि इस दिवस के माध्यम से लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने,



स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने तथा विभिन्न स्वास्थ्य मुद्दों पर जानकारी प्रदान करने हेतु विशेष कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। इस अवसर पर डॉ. सिद्धार्थ कुमार केसरवानी, बृजेंद्र कुशवाहा, श्रीमती गीता चौधरी, श्रीमती पी. जयमणि, श्रीमती सलमा, मुख्य नर्सिंग अधीक्षक, लोकेश (मुख्य स्वास्थ्य निरीक्षक), हरभजन, सुश्री नेहा (एक्स-रे सहायक), सुश्री निशा (फिजियोथैरेपिस्ट) सहित समस्त पैरामेडिकल स्टाफ उपस्थित रहा। कार्यक्रम के अंत में सहायक नर्सिंग अधिकारी सुश्री सुनीता अहमद ने सभी उपस्थित जनों का आभार व्यक्त किया।

कृषि विश्वविद्यालय व आयुर्वेद संस्थान के बीच एमओयू, शोध व प्रशिक्षण को मिलेगा बढ़ावा

झाँसी जयूसं। रानी लक्ष्मी बाई केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय, झाँसी और केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, झाँसी के बीच आज एक महत्वपूर्ण मेमोरेंडम ऑफ इंटरस्टैंडिंग पर हस्ताक्षर किए गए। इस अवसर पर कुलपति डॉ. अशोक कुमार सिंह एवं सहायक निदेशक डॉ. रविंद्र सिंह की उपस्थिति रही। विश्वविद्यालय की ओर से कुलसचिव डॉ. एस.एस. कुशवाहा तथा केंद्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान की ओर से डॉ. रविंद्र सिंह ने एमओयू पर हस्ताक्षर किए। इस समझौते के माध्यम से दोनों संस्थानों ने साझा शैक्षणिक एवं अनुसंधान हितों पर सहमति व्यक्त करते हुए कृषि, आयुर्वेद एवं कृषि विज्ञानों के क्षेत्र में संयुक्त रूप से कार्य करने का निर्णय लिया है। एमओयू का उद्देश्य प्रकृतिक संसाधनों के सतत उपयोग को बढ़ावा देना तथा मध्य भारत, विशेषकर बुंदेलखंड क्षेत्र के लोगों



की आजीविका में सुधार लाना है। इस सहयोग से विद्यार्थियों के शोध कार्यों को नई दिशा मिलेगी, साथ ही रोजगारोन्मुख प्रशिक्षण कार्यक्रमों के आयोजन के अवसर भी बढ़ेंगे। कुलपति डॉ. अशोक कुमार सिंह ने कहा कि विश्वविद्यालय का मुख्य उद्देश्य कृषि एवं संबद्ध विज्ञानों में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, अनुसंधान और विस्तार सेवाओं को बढ़ावा देना है। राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय संस्थानों

के साथ सहयोग इसी दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। वहीं, सहायक निदेशक डॉ. रविंद्र सिंह ने बताया कि इस एमओयू के तहत दोनों संस्थान मिलकर बुंदेलखंड क्षेत्र में औषधीय पौधों के गुणों की पहचान, उनके सक्रिय घटकों के निष्कर्षण एवं उससे संबंधित प्रशिक्षण विद्यार्थियों को प्रदान करेंगे। दोनों संस्थानों के प्रमुखों ने वैज्ञानिकों के चयन एवं कार्य विंडुओं की रूपरेखा तैयार कर

'भाबीजी घर पर हैं फन ऑन द रन' में किरदार को नया आयाम देने का मौका मिला : शुभांगी अत्रे

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। टीवी शो 'भाबीजी घर पर हैं' में 'अंगूरी भाभी' का किरदार निभाने वाली अभिनेत्री शुभांगी अत्रे के लिए फिल्म 'भाबीजी घर पर हैं' फन ऑन द रन' बेहद खास और शानदार अनुभव देने वाला रहा। शुभांगी ने बताया कि फिल्म से उनके किरदार को नया आयाम देने का मौका मिला। अभिनेत्री शुभांगी अत्रे ने अपनी फिल्म 'भाबीजी घर पर हैं' फन ऑन द रन' में अंगूरी भाभी के किरदार को तैयार करने के बारे में खुलकर बात की है। शुभांगी ने बताया कि उन्होंने अपने इस पसंदीदा किरदार को कैसे निभाया और दर्शकों को उम्मीदों पर खरा उतरने के लिए क्या ख्याल रखा। शुभांगी अत्रे 'भाबीजी घर पर हैं' टीवी सीरीज में अंगूरी भाभी के रोल के लिए खासा लोकप्रिय हैं। अब इसी किरदार के साथ वे बड़े पर्दे पर भी आ चुकी हैं। फिल्म 'भाबीजी घर पर हैं फन ऑन द रन' टीवी शो 'भाबीजी घर पर हैं' पर आधारित है, लेकिन इसमें नई कहानी, नई जगहें और नया रोमांच है। जब शुभांगी से पूछा गया कि टीवी शो से फिल्म में आने के बाद उनके अभिनय के तरीके में कोई बदलाव आया या नहीं, तो उन्होंने साफ कहा कि नहीं, मुझे ऐसा नहीं लगता।

स्तन कैंसर इलाज के बाद भी कैंसर का रहता है खतरा

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। कैंसर ट्रीटमेंट के लिए प्रयोग में लाई जा रही थेरेपी से क्या कैंसर का खतरा बढ़ सकता है? सोमवार को प्रकाशित एक रिपोर्ट ऐसी ही खौफनाक सच्चाई सामने लाती है। जापान में आबादी आधारित एक अध्ययन से पता चला है कि हाल के वर्षों में थेरेपी-रिलेटेड एन्क्रिप्टेड मायलॉडिफिकेशन (टीएमएल) की दरों में बढ़ोत्तरी हुई है। खासकर ब्रेस्ट कैंसर के इलाज के बाद।



अध्ययन में चौकाने वाला खुलासा

अमेरिकन कैंसर सोसाइटी की एक पीयर-रिव्यू पत्रिका, वाइले ऑनलाइन इन कैंसर द्वारा ऑनलाइन प्रकाशित नतीजों से पता चला है कि कैंसर के इलाज के लिए इस्तेमाल की जाने वाली कुछ थेरेपी बाद में कैंसर का खतरा बढ़ा देती हैं जो सीधे रक्त पर असर डालती हैं। यानी इलाज के बाद दूसरे प्रकार के कैंसर (सेकेंडरी प्राइमरी

के साथ टीएमएल की प्रकृति कैसे बदल रही है। क्या कैंसर सर्वाइवर्स (उत्तरजीवियों) के साथ-साथ कैंसर इलाज के बाद 'टीएमएल' के मामले भी बढ़ रहे हैं? इस सवाल का पता लगाने के लिए शोधकर्ताओं ने ओसाका कैंसर रजिस्ट्री के डेटा का विश्लेषण किया। यह डेटा जापान के उन मरीजों से जुड़ा था जिन्हें 1990 से 2020 के बीच एमएल होने का पता चला था। एमएल के लगभग 9,841 मरीजों में से 636 (6.5 प्रतिशत) को टीएमएल था। टीएमएल होने की सालाना दर 1990 में प्रति 100,000 आबादी पर 0.13 से बढ़कर 2020 में प्रति 100,000 आबादी पर 0.36 हो गई। कुल एमएल मामलों में टीएमएल मामलों का अनुपात लगभग दोगुना हो गया। टीएमएल होने से पहले जिस प्राइमरी कैंसर का इलाज किया गया।

डॉक्टर गूगल और एआई से नहीं, असली डॉक्टर से करें इलाज



ग्रेटर नोएडा, (एजेंसियां)। तेजी से बढ़ते डिजिटल दौर में 'डॉ. गूगल' और एआई पर निर्भरता लोगों के स्वास्थ्य के लिए जोखिम बनती जा रही है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के मौके पर यथार्थ सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल के डॉ. विनय लाबरू ने चेतावनी दी कि अधूरी और अप्रमाणित जानकारी के कारण लोग गलत तरीके से सेल्फ डायग्नोसिस कर रहे हैं, जिससे इलाज में देरी और बीमारी के बढ़ने का खतरा बढ़ा रहा है। उन्होंने कहा कि ऑनलाइन जानकारी केवल सामान्य मार्गदर्शन दे सकती है, लेकिन सही निदान के लिए डॉक्टर की सलाह जरूरी है, क्योंकि हर मरीज की स्थिति अलग होती है। जिसके आधार पर हर डॉक्टर हर मरीज के लिए लाइन ऑफ ट्रीटमेंट चुनता है, जो गूगल एआई के द्वारा संभव नहीं है। डॉ. लाबरू के अनुसार, डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर और दिल की बीमारियां अब कम उम्र में तेजी से बढ़ रही हैं, जिनका कारण खराब लाइफस्टाइल, तनाव और शारीरिक गतिविधि की कमी है। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे सोशल मीडिया या इंटरनेट के बजाय विशेषज्ञों की सलाह पर भरोसा करें, नियमित जांच कराएं और स्वस्थ जीवनशैली अपनाएं।

■ विश्व स्वास्थ्य दिवस पर विशेषज्ञों की चेतावनी
■ ऑनलाइन काम से बचें, समय पर सही इलाज अपनाएं

ठंडक, ताजगी और एनर्जी का खजाना 'खसखस'

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। गर्मियों में जब तेज धूप और लू शरीर को थका देती है, तब एक पुराना और असरदार घरेलू उपाय खसखस का शरबत याद आता है। छोटे-छोटे सफेद दानों से बना यह पेय न सिर्फ ठंडक पहुंचाता है, बल्कि ताकत और ताजगी भी देता है। दादी-नानी की रसोई में हमेशा मौजूद खसखस वाकई गर्मी के लिए अमृत समान है। खसखस, जिसे वैज्ञानिक भाषा में पैपावर सोम्नीफेरम कहते हैं, हजारों सालों से हमारे खान-पान और आयुर्वेद में इस्तेमाल होता आ रहा है। आयुर्वेद में इसे पित्त दोष शांत करने वाली जड़ी-बूटी माना गया है। इसकी ठंडी प्रकृति शरीर की अतिरिक्त गर्मी को कम करती है। आयुर्वेदियों के अनुसार, गर्मी में बड़े पित्त के कारण होने वाली पेट की जलन, पैरों में जलन और त्वचा की परेशानियों में खसखस का दूध या शरबत तुरंत आराम देता है। यह मन को शांत रखने में भी मदद करता है। खसखस पोषक तत्वों से भरपूर है। इसमें प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, मैग्नीशियम,



जिंक और आयरन जैसे पोषक व महत्वपूर्ण तत्व अच्छी मात्रा में पाए जाते हैं, जिससे गर्मियों में अच्छी नींद आती है। यह मौसमी बीमारियों से बचाव करता है, हृदय के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद और फ्री रेडिकल्स के नुकसान से भी बचाता है। गर्मियों में खसखस सबसे ज्यादा उपयोगी इसलिए है क्योंकि इसकी ठंडी तासीर शरीर का तापमान नियंत्रित रखती है और डिहाइड्रेशन से बचाती है। खसखस का पानी पेट के एसिड को

■ तैलनीशियम, जिंक और आयरन जैसे पोषक तत्वों से भरपूर

संतुलित करता है, जिससे एसिडिटी और जलन जैसी समस्याएं कम होती हैं। फाइबर से भरपूर होने के कारण यह पाचन सुधारता है और कब्ज की शिकायत दूर करता है। यही नहीं, खसखस का तेल जोड़ों के दर्द और सूजन कम करने में भी कारगर है। इसे दूध के साथ पीसकर लगाने से गर्मी की वजह से होने वाले मुंहासे और जलन में राहत मिलती है। इसके एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण त्वचा की सूजन को शांत करते हैं। आधुनिक शोध भी खसखस के इन पारंपरिक फायदों की पुष्टि करते हैं। यह शरीर से विषाक्त पदार्थ निकालने में मदद करता है, रक्त को शुद्ध रखता है और मानसिक तनाव घटाता है। गर्मियों में रोजाना खसखस का सेवन शरीर को ठंडा, स्वस्थ और ऊर्जावान बनाए रखता है। हालांकि, खसखस का सेवन सीमित मात्रा में करें। किसी तरह की एलर्जी की शिकायत हो तो पहले डॉक्टर से सलाह जरूर लें।

पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है पवनमुक्तासन

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में अनियमित खानपान, व्यायाम की कमी और लगातार तनाव के कारण पेट के जुड़ी समस्याएं आम हो गई हैं। कब्ज, गैस, ब्लोटिंग और अपच जैसी समस्याएं रोजमर्रा की जिंदगी को प्रभावित कर रही हैं। ऐसे में 'पवनमुक्तासन' लोगों के लिए प्राकृतिक उपाय बनकर उभरा है। यह आसन न सिर्फ पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है बल्कि पेट, जांघों और कमर की अतिरिक्त चर्बी को कम करने में भी मदद करता है। नियमित अभ्यास से शरीर हल्का और सक्रिय महसूस होता है। 'पवनमुक्तासन' नाम संस्कृत भाषा के तीन शब्दों से मिलकर बना है। 'पवन' का अर्थ 'वायु', 'मुक्त' का अर्थ छोड़ना और आसन का अर्थ मुद्रा है। यानी यह वह आसन है, जो शरीर की अंदरूनी वायु को मुक्त करने में मदद करता है।

पवनमुक्तासन पेट की गैस, कब्ज और पाचन संबंधी विकारों को दूर करने वाला एक अत्यंत प्रभावी योगासन है। यह पेट के अंगों की मालिश करता है, रीढ़ की हड्डी को मजबूत बनाता है



और वात विकारों में राहत देता है। यह पीठ दर्द कम करने और पेट की चर्बी घटाने में भी सहायक है। यह केवल पेट की समस्याओं तक ही सीमित नहीं है बल्कि यह पेल्विक और प्रजनन अंगों की मांसपेशियों को भी मजबूत करता है। मजबूत पेल्विक मसलस

महिलाओं में मासिक धर्म को नियमित रखने में मदद करते हैं और प्रजनन स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। इस आसन को करना बहुत आसान है और इसके लिए किसी

साक्ष्य आधारित स्वास्थ्य आज की जरूरत, कल की सुरक्षा

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। आज के दौर में हम सब एक ऐसी दुनिया में जी रहे हैं जहां जानकारी की कोई कमी नहीं है। मोबाइल खोलते ही स्वास्थ्य से जुड़ी हजारों सलाह हमारे सामने होती हैं। कभी कोई घरेलू नुस्खा वायरल होता है, तो कभी कोई नई दवा या डाइट ट्रेंड बन जाती है। लेकिन सवाल ये है कि क्या ये सारी जानकारी सही होती है? क्या हम जो मान रहे हैं, वो सच में हमारे स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है? ऐसे में जरूरी है साक्ष्य आधारित स्वास्थ्य की जानकारी। साक्ष्य आधारित स्वास्थ्य का मतलब है ऐसा स्वास्थ्य ज्ञान और इलाज जो वैज्ञानिक शोध, प्रमाण और ठोस तथ्यों पर आधारित हो। यानी जो बायें डॉक्टर, वैज्ञानिक और शोधकर्ता लंबे समय तक अध्ययन करके साबित करते हैं, वही



हमारी सेहत के लिए सबसे भरोसेमंद होती है। इसलिए विश्व स्वास्थ्य दिवस 2026 का थीम भी इस बार कुछ ऐसा ही रखा गया है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की स्थापना की वर्षगांठ के उपलक्ष्य में हर साल 7 अप्रैल को विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है। सार्वजनिक स्वास्थ्य संबंधी

■ रोजमर्रा की आदतों में भी साक्ष्य आधारित सोच जरूरी
■ संतुलित आहार लेना, नियमित व्यायाम करना, पर्याप्त नींद लेना स्वास्थ्य के लिए लाभकारी

प्राथमिकता वाले क्षेत्र को उजागर करने के लिए एक विषय का चयन किया जाता है। साल 2026 के लिए 'स्वास्थ्य के लिए एकजुट। विज्ञान के साथ खड़े रहें' थीम रखा गया है। यह वैज्ञानिक उपलब्धियों और साक्ष्यों को कार्रवाई में बदलने पर जोर देता है। कई बार लोग सोशल मीडिया पर देखी हुई सलाह को तुरंत अपना लेते हैं, बिना ये जाने कि ये उनके शरीर के लिए सही है या नहीं। इसका नतीजा कभी-

कभी उल्टा भी पड़ सकता है। वहीं दूसरी तरफ, जब हम साक्ष्य आधारित जानकारी पर भरोसा करते हैं, तो हम न सिर्फ सही इलाज चुनते हैं, बल्कि अपने शरीर को अनावश्यक जोखिम से भी बचाते हैं। आज की सबसे बड़ी जरूरत यही है कि हम सुनी-सुनाई बातों से आगे बढ़ें और तथ्यों पर भरोसा करें। उदाहरण के लिए, टीकाकरण को ही ले लीजिए। कई बार इसके बारे में गलतफहमियां फैलाई जाती हैं, लेकिन वैज्ञानिक शोध साफ बताते हैं कि टीके लाखों जिंदगियां बचाते हैं। सिर्फ इलाज ही नहीं, हमारी रोजमर्रा की आदतों में भी साक्ष्य आधारित सोच जरूरी है। संतुलित आहार लेना, नियमित व्यायाम करना, पर्याप्त नींद लेना ये सब बातें वैज्ञानिक रूप से साबित हैं कि ये हमें स्वस्थ रखते हैं।

हार्मोनल बदलावों की वजह से गर्भावस्था में कब्ज की परेशानी

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। गर्भावस्था में कब्ज होना आम बात है, लेकिन कुछ महिलाओं को इससे काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। ऐसा ज्यादातर हार्मोनल

दालें, हरी पत्तेदार सब्जियां, मौसमी फल और ताजा सब्जियां। खाने को हमेशा ताजा और गर्म ही खाएं। हल्की-फुल्की एक्सरसाइज या थोड़ी वॉक भी आंतों की गति को बढ़ाने में मदद कर सकती है।



बदलावों और शारीरिक दबाव की वजह से होता है। ऐसे में कुछ आसान घरेलू उपायों की मदद से इस समस्या से राहत मिल सकती है। गर्भावस्था के दौरान शरीर में प्रोजेस्टेरोन हार्मोन बढ़ जाता है, जो आंतों की मांसपेशियों को ढीला कर देता है। इसके कारण भोजन को पचाने और मल को निकालने में समय ज्यादा लगता है। इसके अलावा, बढ़ते हुए गर्भाशय का पेट पर दबाव भी आंतों की गति को धीमा कर देता है। कुछ महिलाओं में लो-फाइबर डाइट, पर्याप्त पानी न पीना या बहुत ज्यादा कैफ़ीन (कॉफी और चाय) लेना भी कब्ज की वजह बन सकता है। कई बार डॉक्टर द्वारा दिए जाने वाले आयरन टैबलेट भी कब्ज बढ़ा देते हैं। अगर आहार में बदलाव किया जाए और पर्याप्त पानी पीया जाए, तो यह मदद कर सकता है। कोशिश करें कि दिनभर में कम से कम 8-10 गिलास पानी पीएं। अत्यधिक चाय या कॉफी से बचें, क्योंकि यह शरीर को डीहाइड्रेट कर सकती है और कब्ज बढ़ा सकती है। खाने में हल्का और आसानी से पचने वाला खाना शामिल करें, जैसे साबुत अनाज,

■ महिलाओं में लो-फाइबर डाइट कब्ज की बड़ी वजह

■ साबुत अनाज, दालें, हरी पत्तेदार सब्जियां, मौसमी फल खाने से मिलेगी राहत

इसके साथ ही शौचालय का समय नियमित करने की कोशिश करें। सुबह उठकर या खाने के बाद शौचालय जाना चाहिए। हालांकि आंतरिक दबाव डालने या जोर लगाने से बचें। अगर घरेलू उपायों से आराम नहीं मिलता है, तो कुछ आयुर्वेदिक नुस्खे भी मददगार हो सकते हैं। जैसे त्रिफला चूर्ण या अविपतिकर चूर्ण। 2 ग्राम त्रिफला चूर्ण को गर्म पानी के साथ रात में सोने से पहले लिया जा सकता है। अविपतिकर चूर्ण भी दिन में दो बार 2 ग्राम की मात्रा में लिया जा सकता है। ये नुस्खे पाचन को सुधारते हैं और कब्ज से राहत दिलाने में कारगर हैं। अगर मल त्याग के दौरान तेज दर्द हो, खून निकलने लगे या समस्या लंबे समय तक बनी रहे, तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लेना चाहिए। कभी-कभी ये गंभीर समस्या का संकेत भी हो सकता है।

भीषण गर्मी में राहत का दूसरा नाम सूती कपड़े

गर्मियों में सफेद, हल्का गुलाबी, आसमानी और हल्का पीला रंग रहता है अच्छा

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। देश के कई हिस्सों का तापमान तेजी से बढ़ता जा रहा है। ऐसे में चिलचिलाती धूप, उमस और लू के थपेड़ों के बीच किस तरह के कपड़े पहनें, यह एक बड़ी समस्या है। भीषण गर्मी से बचने के लिए सूती कपड़ों से बेहतर विकल्प और कुछ नहीं है। गर्मियों में अधिकतम तापमान 45 डिग्री तक पहुंच जाता है, तब गलत कपड़े पहनना पसीने, चिपचिपाहट और चिड़चिड़ेपन का कारण बन सकता है। एक्सपर्ट्स की सलाह है कि इस मौसम में हमेशा हल्के सूती (कॉटन) कपड़े ही पहनें। सही कपड़े सिर्फ शरीर को आराम नहीं देते, बल्कि मन को भी शांत रखते हैं। जब शरीर ठंडा और

सूखा रहता है, तो चिड़चिड़ेपन कम होता है। सूती कपड़े पहनने से मन हल्का और तरोताजा महसूस करता है, जिससे पूरा दिन बेहतर बीतता है। गर्मी के मौसम में सूती कपड़ों से इच्छा आराम देते हैं, बल्कि टिकाऊ और पर्यावरण के अनुकूल भी हैं। पुराने समय से दादी-नानी गर्मी के मौसम में सूती कपड़े पहनने की सलाह देती आ रही हैं। अब सवाल है कि सूती कपड़ा ही क्यों? सूती कपड़ा पूरी तरह प्राकृतिक होता है। इसमें कोई रसायन या सिंथेटिक फाइबर नहीं होता। इसका सबसे बड़ी खूबी यह है कि यह हवा को आसानी से आने-जाने देता है। कहने का मतलब है कि यह सांस लेने



योग्य फैब्रिक है। इससे तेज धूप में भी त्वचा ठंडी और सूखी रहती है। दूसरा बड़ा फायदा यह है कि सूती कपड़ा पसीने को बहुत अच्छी तरह सोख लेता है। पसीना कपड़े में फैल जाता है और हवा के संपर्क में आने से जल्दी सूख

जाता है। इससे शरीर ठंडा रहता है और चिपचिपाहट नहीं होती। वहीं, पॉलिएस्टर या नायलन जैसे सिंथेटिक कपड़े पसीना नहीं सोखते। पसीना त्वचा पर ही जमा रहता है, जिससे घर्मीरियां, खुजली और पसीने की

बदबू जैसी समस्याएं हो जाती हैं। सूती कपड़े हल्के, मुलायम और त्वचा के अनुकूल होते हैं। ये रोजमर्रा के इस्तेमाल के लिए बहुत आरामदायक हैं। इन्हें केजुअल या फॉर्मल किसी भी तरह से पहन सकते हैं। सूती कपड़ों में धारियां, चेक और सादे डिजाइन उपलब्ध होते हैं, जो परंपरा और आधुनिक फैशन दोनों को जोड़ते हैं। गर्मी में कपड़ों के साथ ही रंगों का चुनाव भी बहुत जरूरी है। कपड़े का रंग भी गर्मी को प्रभावित करता है। गर्मियों में हल्के रंग जैसे सफेद, हल्का गुलाबी, आसमानी और हल्का पीला, क्रॉम सबसे अच्छे माने जाते हैं। ये रंग सूरज की किरणों को वापस कर देते हैं।

महंगे लेजर या शॉक वेव नहीं, घुटनों के दर्द में हाइड्रोथेरेपी सबसे प्रभावी

नई दिल्ली, (एजेंसियां)। घुटनों का दर्द आज कई लोगों की रोजमर्रा की जिंदगी को प्रभावित कर रहा है। यह दर्द धीरे-धीरे बढ़ता है और हिंडुइयों और जोड़ों की कार्यक्षमता को कम कर देता है। इस समस्या से परेशान लोग अक्सर दवाओं और लेजर थेरेपी या शॉक वेव जैसी महंगे तकनीकी उपचारों की तरफ रुख कर लेते हैं। लेकिन हाल ही में एक स्टडी ने इससे विपरीत ही दर्द को दूर करने के लिए हाइड्रोथेरेपी को प्रमाणित करने में मदद कर देते हैं।

शोधकर्ताओं ने 139 क्लिनिकल ट्रायल्स के डेटा का विश्लेषण किया, जिसमें करीब 10,000 प्रतिभागियों की जानकारी शामिल थी। उनका उद्देश्य था विभिन्न नॉन-ड्रग उपचारों की तुलना करना और पता लगाना कि कौन से तरीके सबसे ज्यादा असरदार हैं। इस स्टडी में 12 तरह की थेरेपी शामिल की गई, जिसमें साधारण एक्सरसाइज से लेकर हाई-टेक उपचार जैसे लेजर और इलेक्ट्रिकल थेरेपी तक सब शामिल थे।

संपादक की कलम से

संघर्ष की भट्टी में तपकर ही कुंदन बनता है जीवन

धरती पर जीवन अगर बिना चुनौतियों के होता, तो क्या हर कोई सच में खुश होता? शायद नहीं। दरअसल, किसी लक्ष्य को पाने के बाद जो संतोष मिलता है, वह केवल परिणाम से नहीं, बल्कि उस तक पहुंचने की यात्रा से जन्म लेता है। असफलता के बाद खुद को तराशने का जो अवसर मिलता है और फिर सफलता के साथ जो अनुभूति होती है, वही जीवन को सार्थक बनाती है। अगर ये संघर्ष और ठेकरें न हों, तो जीवन नीरस, अधूरा और लक्ष्यहीन हो जाए।

आज रफ्तार में तेजी का समय है, जहां हर कोई जल्दी से जल्दी सब कुछ पाना चाहता है। चाहे बात करिअर की हो या रिश्तों की, धैर्य और निरंतर प्रयास की जगह अधीरता तथा त्वरित परिणामों की चाह ने ले ली है। विशेष रूप से नई पीढ़ी के सामने एक ऐसी दुनिया है, जहां हर प्रश्न का उत्तर एक 'क्लिक' पर उपलब्ध है। विद्यार्थी जब किसी प्रश्न में अटकते हैं, तो तुरंत कृत्रिम बुद्धिमत्ता यानी एआई या इंटरनेट का सहारा ले लेते हैं। धीरे-धीरे यह सुविधा एक आदत बनती जा रही है- चुनौतियों से बचने की आदत। यह आदत देखने में आसान जरूर लगती है, लेकिन इसके परिणाम गंभीर हो सकते हैं। जब हम हर कठिनाई से बचने लगते हैं, तो हमारा मस्तिष्क भी कम सक्रिय होता जाता है। सोचने, समझने और समस्या-समाधान की क्षमता कमजोर पड़ने लगती है। इसके साथ ही, तुरंत पाने की तीव्र इच्छा भी बढ़ती जाती है, जो संतोष को कम और असंतोष को अधिक बढ़ाती है।

असफलता जीवन का एक अनिवार्य हिस्सा है, लेकिन आज की पीढ़ी के लिए उसे स्वीकार करना और समझना एक बड़ी चुनौती बनता जा रहा है। जब हम बिना प्रयास के सब कुछ पाने के आदी हो जाते हैं, तो छोटी-सी असफलता भी हमें तोड़ देती है। जबकि सच्चाई यह है कि असफलता ही हमें अपने भीतर झांकेने और खुद को बेहतर बनाने का अवसर देती है। एक प्रसिद्ध कहावत है- 'करत-करत अभ्यास के जड़मति होत सुजाना।' यानी निरंतर अभ्यास से एक साधारण व्यक्ति भी बुद्धिमान बन सकता है। अगर अभ्यास के स्थान पर केवल 'एक क्लिक' रह जाए, तो यह विकास संभव नहीं है। ज्ञान केवल जानकारी से नहीं, बल्कि अनुभव और प्रयास से आता है।

जीवन का अर्थ यह नहीं कि सब कुछ आसानी से मिल जाए। वह जीवन ही क्या, जो चुनौतियों और संघर्षों से वंचित हो! असली सुंदरता इन्हीं उतार-चढ़ावों में छिपी होती है। चुनौतियां न केवल हमारे धैर्य की परीक्षा लेती हैं, बल्कि हमारे भीतर छिपी क्षमताओं को भी उजागर करती हैं। जिन क्षमताओं से हम अनजान रहते हैं, उनसे हमें यही चुनौतियां परिचित कराती हैं। जब हम किसी कठिन परिस्थिति से जूझते हैं, तब हमारे भीतर का साहस, विरक्ति और आत्मबल सक्रिय होता है। यही संघर्ष हमें मानसिक, भावनात्मक और आत्मिक रूप से परिपक्व बनाता है। जैसे हीरा तराशे जाने के बाद ही चमकता है, उसी प्रकार चुनौतियां हमारे व्यक्तिको निखारती हैं और हमें दमकने का अवसर देती हैं। इसलिए चुनौतियों से घबराना नहीं चाहिए, बल्कि उन्हें एक अवसर के रूप में स्वीकार करना चाहिए। प्रत्येक संघर्ष हमें कुछ सिखाता है और सफलता की ओर एक कदम आगे बढ़ाता है। यही मार्ग हमें एक बेहतर, सशक्त और प्रेरणादायी व्यक्ति बनाता है। करिअर के क्षेत्र में भी यही बात लागू होती है। सफलता रातोरात नहीं मिलती। उसके पीछे निरंतर मेहनत, धैर्य और संघर्ष छिपा होता है। अगर थामस एडिसन तत्काल सफलता के पक्ष में होते, तो हमें आज बल्ब की रोशनी नहीं मिलती। उन्होंने हजारों बार असफलता का सामना किया। जब उनसे पूछा गया, तो उन्होंने कहा- 'मैं असफल नहीं हुआ, मैंने एक हजार ऐसे तरीके खोजे, जो काम नहीं करते।' जो लोग चुनौतियों से भागते हैं, वे अक्सर अपनी ही संभावनाओं से दूर हो जाते हैं, वहीं, जो लोग कठिनाइयों का सामना करते हैं, वे धीरे-धीरे अपने लक्ष्य के करीब पहुंचते हैं और आत्मविश्वास से भर जाते हैं। आज के दौर में जिस तरह आत्महत्याओं के मामले बढ़ रहे हैं, उनमें छात्रों की संख्या चिंताजनक रूप से अधिक है। बढ़ती प्रतिस्पर्धा, परीक्षा का दबाव, करिअर को लेकर असमंजस और असफलता का डर युवाओं पर गहरा मानसिक दबाव बना रहे हैं। इसके साथ ही सोशल मीडिया पर तुलना, परिवार की अपेक्षाएं और तुरंत सफलता पाने की चाह भी तनाव को बढ़ाती हैं।

कई छात्र अपनी भावनाएं साझा नहीं कर पाते, जिससे अकेलापन और निराशा बढ़ती है। ऐसे समय में आवश्यक है कि हम मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता दें, संवाद बढ़ाएं और असफलता को सीख के रूप में स्वीकार करना सिखाएं। यह एक दिन में संभव नहीं हो सकता। इसलिए अपने बच्चों में चुनौतियों का सामना करने का गुण बचपन से ही उनके भीतर डालना चाहिए, जिससे उनका जीवन संवर सके। आज संवाद की कमी, मोबाइल और सोशल मीडिया के अत्यधिक उपयोग, अवास्तविक अपेक्षाएं, तुलना और अहंकार की वजह से लोग एक-दूसरे को पर्याप्त समय नहीं दे पाते, जिससे भावनात्मक दूरी बढ़ती है। छोटी-छोटी बातों को नजरअंदाज करने या खुलकर बात न करने से गलतफहमियां बढ़ती हैं। अगर रिश्तों में धैर्य, समझ, सम्मान और खुला संवाद बनाए रखा जाए, तो इन टकरावों को सुलझाकर रिश्तों को अधिक गहरा बनाया जा सकता है। यह समझना आवश्यक है कि जीवन की बाधाएं टूटने का संकेत नहीं, बल्कि स्वयं को निखारने का अवसर हैं। हर चुनौती हमें पहले से बेहतर बनाती है। इसलिए चुनौतियों से डरकर नहीं, बल्कि उनका सामना करके ही हम जीवन को सही मायनों में जी सकते हैं। चुनौतियों से बचकर नहीं, उनसे निखरकर ही बनता है जीवन।



महेन्द्र तिवारी

उन्नीसवीं शताब्दी का वह कालखंड भारतीय समाज के लिए अत्यंत संवेदनशील था। आंग्ल शासक अपनी सत्ता के मद में चूर होकर भारतीय जनमानस की भावनाओं की निरंतर अनदेखी कर रहे थे। इसी बीच सेना में एक नई बंदूक का आगमन हुआ, जिसे भरने की प्रक्रिया ने विद्रोह की आधारशिला रख दी। उस समय यह समाचार तीव्र गति से फैला कि बंदूक के नए कारतूसों को चिकना बनाने के लिए गाय और सुअर की चर्बी का मिश्रण प्रयोग किया गया है। हिंदू धर्म में गाय को माता माना जाता है और वह परम पूज्य है, जबकि इस्लाम में सुअर को वर्जित माना गया है। ऐसे में यह केवल एक सैन्य परिवर्तन नहीं था, बल्कि प्रत्यक्ष रूप से सैनिकों के धर्म को भ्रष्ट करने का एक सोची-समझी षड्यंत्र प्रतीत होता था। मंगल पांडेय जैसे धर्मनिष्ठ सैनिक के लिए यह असहनीय था। उन्होंने इसे अपनी आस्था और पूर्वजों की मर्यादा पर एक भीषण प्रहार माना।

पराधीनता के विरुद्ध मंगल पांडेय का क्रांतिकारी उद्घोष

भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के इतिहास के स्वर्णिम पृष्ठों पर जब भी स्वाभिमान और बलिदान की बात होती है, तो मंगल पांडेय का नाम सबसे अग्रिम पंक्ति में उभरकर आता है। वे उस प्रचंड ज्वाला के प्रथम उद्घोष थे, जिसने दो शताब्दियों से चली आ रही दासता की बेड़ियों को पिघलाने का कार्य प्रारंभ किया था। मंगल पांडेय केवल एक व्यक्ति नहीं, बल्कि एक विचार थे, जिसने सोए हुए राष्ट्र को उसकी अपनी शक्ति और अस्मिता का बोध कराया। उनका जन्म उत्तर प्रदेश के बलिया जनपद के नवावा गाँव में एक प्रतिष्ठित ब्राह्मण परिवार में हुआ था। धार्मिक संस्कारों और मर्यादाओं के बीच पले-बढ़े मंगल के भीतर राष्ट्रवाद की भावना कूट-कूट कर धरी थी, किंतु परिस्थितियों के वश उन्होंने ईस्ट इंडिया कंपनी की सेना में प्रवेश किया। वे बंगाल की चौतीसवीं वाहिनी के पैदल सैनिक के रूप में भर्ती हुए। प्रारंभ में उन्होंने अपनी सेवाएँ पूरी निष्ठा के साथ अर्पित कीं, किंतु जैसे-जैसे समय बीतता गया, उन्हें यह आभास होने लगा कि विदेशी शासकों का उद्देश्य केवल शासन करना नहीं, बल्कि भारतीयों की धार्मिक और सांस्कृतिक जड़ों पर प्रहार करना भी है।

उन्नीसवीं शताब्दी का वह कालखंड भारतीय समाज के लिए अत्यंत संवेदनशील था। आंग्ल शासक अपनी सत्ता के मद में चूर होकर भारतीय जनमानस की भावनाओं की निरंतर अनदेखी कर रहे थे। इसी बीच सेना में एक नई बंदूक का आगमन हुआ, जिसे भरने की प्रक्रिया ने विद्रोह की आधारशिला रख दी। उस समय यह समाचार तीव्र गति से फैला कि बंदूक के नए कारतूसों को चिकना बनाने के लिए गाय और सुअर की चर्बी का मिश्रण प्रयोग किया गया है। हिंदू धर्म में गाय को माता माना जाता है और वह परम पूज्य है, जबकि इस्लाम में सुअर को वर्जित माना गया है। ऐसे में यह केवल एक सैन्य परिवर्तन नहीं था, बल्कि प्रत्यक्ष रूप से सैनिकों के धर्म को भ्रष्ट करने का एक सोची-समझी षड्यंत्र प्रतीत होता था। मंगल पांडेय जैसे धर्मनिष्ठ सैनिक के लिए यह असहनीय था। उन्होंने इसे अपनी आस्था और पूर्वजों की मर्यादा पर एक भीषण प्रहार माना। सैनिकों के भीतर असंतोष की अग्नि सुलग रही थी, किंतु मंगल पांडेय ने उस अग्नि को मार्ग दिखाने का निर्णय लिया।

मार्च के अंतिम दिनों में बैरकपुर की छावनी में वातावरण अत्यंत तनावपूर्ण हो गया था। 26 मार्च 1857 का वह दिन भारत के भाग्य को बदलने वाला सिद्ध हुआ। मंगल पांडेय ने अपनी वर्दी पहनी, अपनी बंदूक उठाई और पेट्रोल के मैदान में पहुंच गए। उनका मुख मंडल क्रोध और संकल्प से दीप्तिमान था। उन्होंने अपने साथियों का आह्वान किया और चिल्लाकर कहा कि फिरंगियों के सामने झुकना बंद करो। उन्होंने अपने सहकर्मियों से अपनी धर्म-रक्षा के लिए शस्त्र उठाने को कहा। जब उनके वरिष्ठ अधिकारी मेजर ह्यूसन ने उन्हें रोकने का

प्रयास किया, तो मंगल की बंदूक से निकली पहली गोली ने उस अधिकारी को धूल चटा दी। यह केवल एक गोली नहीं थी, बल्कि यह विदेशी साम्राज्य के अंत की घोषणा थी। इसके पश्चात लेफ्टिनेंट बोध भी उन्हें पकड़ने के लिए आगे बढ़े, किंतु मंगल के साहस के सामने वे भी टिक न सके। मंगल पांडेय ने अदम्य वीरता का परिचय देते हुए अकेले ही ब्रिटिश अधिकारियों का सामना किया।

छावनी के अन्य सैनिक इस दृश्य को देख रहे थे, किंतु उनमें से अधिकांश ने अपने ही साथी के विरुद्ध शस्त्र उठाने से इनकार कर दिया। यह इस बात का प्रमाण था कि मंगल की आवाज ने उनके भीतर सोए हुए राष्ट्रवाद को जगा दिया था। जब अंग्रेजी सेना के घेरे ने मंगल को चारों ओर से घेर लिया और उन्हें लगा कि वे अब शत्रुओं के चंगुल में फँस जाएंगे, तो उन्होंने आत्मसमर्पण करने के स्थान पर स्वयं के प्राणों की आहुति देने का निर्णय लिया। उन्होंने अपनी ही बंदूक से अपनी छाती पर गोली चला दी, ताकि वे जीवित रहते हुए अंग्रेजों के दास न बन सकें। यद्यपि वे इस प्रयास में केवल घायल हुए और उन्हें उपचार के बाद बंदी बना लिया गया, किंतु उनका यह कृत्य भारतीय इतिहास की एक युगांतकारी घटना बन गया। अस्पताल में रहने के दौरान और उसके बाद के परिष्कारों के समय भी मंगल पांडेय अडिग रहे। उनसे उन लोगों के नाम पूछे गए जो इस विद्रोह में उनके साथ थे, किंतु उन्होंने किसी भी साथी का नाम उजागर नहीं किया और सारा उत्तरदायित्व स्वयं पर ले लिया।

उन पर त्वरित सैन्य न्यायालय में अभियोग चलाया गया और उन्हें मृत्युदंड की सजा सुनाई गई। फांसी की तिथि 18 अप्रैल नियत की गई थी, किंतु ब्रिटिश शासन उनके प्रभाव से इतना भयभीत था कि उन्हें डर था कि कहीं पूरी सेना विद्रोह न कर दे। इसी आशंका और भय के कारण, निर्धारित तिथि से 10 दिन पूर्व ही 8 अप्रैल 1857 को मंगल पांडेय को बैरकपुर में फांसी दे दी गई। यह उल्लेख करना भी महत्वपूर्ण है कि बैरकपुर के जख्मों ने मंगल पांडेय को फांसी देने से मना कर दिया था, जिसके कारण बाहर से जख्म बुलाए गए। फांसी के फंदे को चूमते समय उनके मुख पर कोई ग्लानि नहीं थी, बल्कि एक असीम शांति थी कि उन्होंने अपने धर्म और राष्ट्र की रक्षा के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर कर दिया।

मंगल पांडेय के बलिदान ने संपूर्ण भारत में एक ऐसी लहर पैदा की, जिसकी कल्पना आंग्ल शासकों ने कभी नहीं की थी। कुछ ही हफ्तों के भीतर, मेरठ, दिल्ली, कानपुर, लखनऊ और झांसी जैसे क्षेत्रों में विद्रोह की ज्वाला फैल गई। 1857 का महान विप्लव, जिसे भारत का प्रथम स्वतंत्रता संग्राम कहा जाता है, वास्तव में मंगल पांडेय की उसी एक गोली का विस्तार था। उन्हें अक्सर एक विद्रोही सैनिक के रूप में चित्रित किया जाता रहा,

किंतु भारतीय दृष्टिकोण से वे एक राष्ट्रनायक और क्रांति के अग्रदूत थे। उनके द्वारा जलाई गई ज्योति ने आगामी नौ दशकों तक भारतीय स्वाधीनता सेनानियों का मार्ग प्रशस्त किया। सुभाष चंद्र बोस से लेकर भगत सिंह तक, प्रत्येक क्रांतिकारी ने मंगल पांडेय के बलिदान से प्रेरणा प्राप्त की।

इतिहासकारों का एक वर्ग यह तर्क देता है कि 1857 का विद्रोह केवल धार्मिक कारणों से हुआ था, किंतु मंगल पांडेय का कृत्य यह स्पष्ट करता है कि यह आत्म-सम्मान की लड़ाई थी। वे जानते थे कि एक शक्तिशाली साम्राज्य के विरुद्ध अकेले खड़ा होना मृत्यु को निमंत्रण देना है। फिर भी वे पीछे नहीं हटे। उनका यह साहस यह संदेश देता है कि जब बात धर्म, संस्कृति और राष्ट्र के गौरव की हो, तो संख्या बल कोई महत्व नहीं रखता। मंगल पांडेय ने भारतीय सैनिकों के मन से अंग्रेजों के अजेय होने का भ्रम तोड़ दिया था। उन्होंने सिद्ध कर दिया था कि आहुति देने का संकल्प के बल पर किसी भी सत्ता को चुनौती दी जा सकती है।

आज भी मंगल पांडेय का नाम प्रत्येक भारतीय के हृदय में देशभक्ति का संचार करता है। वे केवल एक ऐतिहासिक पात्र नहीं हैं, बल्कि वे अन्याय के विरुद्ध प्रतिरोध के प्रतीक हैं। भारत की स्वतंत्रता के पश्चात, उन्हें वह सम्मान प्राप्त हुआ जिसके वे वास्तविक अधिकारी थे। उनकी स्मृति में स्मारक बनाए गए और उनके जीवन गाथा को विद्यालयों के पाठ्यक्रम में सम्मिलित किया गया ताकि आने वाली पीढ़ियां जान सकें कि आजादी की यह नींव किन पत्थरों पर टिकी है। मंगल पांडेय का जीवन हमें सिखाता है कि व्यक्ति नश्वर है, किंतु राष्ट्र के लिए दिया गया उसका बलिदान अमर होता है। उन्होंने जिस चिंगारी को जन्म दिया था, उसी ने अंततः 1947 में उस विशाल साम्राज्य को भस्म कर दिया जिसका सूर्य कभी अस्त नहीं होता था। भारत के इतिहास में मंगल पांडेय सदैव उस प्रथम सेनानी के रूप में पूजे जाएंगे, जिसने भारतीयता के गौरव को सर्वोपरि रखा और हंस्त-हंस्त मृत्यु का वरण किया। उनका वह गर्जन आज भी बैरकपुर की हवाओं में सुनाई देता है, जो हमें निरंतर स्मरण कराता रहता है कि स्वतंत्रता का मूल्य क्या है और इसे अक्षुण्ण रखने के लिए किस स्तर के त्याग की आवश्यकता होती है।

निष्कर्षतः, मंगल पांडेय ने 1857 में जो साहस दिखाया, वह किसी चमत्कार से कम नहीं था। एक ऐसे समय में जब संपूर्ण आर्यावर्त विदेशी शासन के नीचे दबा हुआ था, उन्होंने अकेले खड़े होकर उस व्यवस्था को झकझोर दिया। उनका बलिदान व्यर्थ नहीं गया; इसने देश की चेतना को ऐसा जगाया कि फिर भारत कभी चैन से नहीं बैठे जब तक कि अंतिम अंग्रेज यहाँ से चला नहीं गया। मंगल पांडेय मात्र एक नाम नहीं, अपितु भारतीय शौर्य की वह पराकाष्ठा है जिसे युगों-युगों तक विस्मृत नहीं किया जा सकता। वे सदैव हमारे वंदनीय रहेंगे।

पवन खेड़ा के घर पहुंची असम पुलिस को नहीं मिले नेताजी

असम के मुख्यमंत्री की पत्नी के पास तीन पासपोर्ट की बात कहकर विवाद खड़े करने वाले कांग्रेस नेता पवन खेड़ा से पूछताछ के लिये असम पुलिस पवन खेड़ा के दिल्ली आवास पर पहुंच गई। वहां पता चला कि पवन आवास पर नहीं हैं। पवन के विवादास्पद बयान ने राजनीतिक हलकों में तूफान मचा दिया है। इससे असम का चुनाव भी प्रभावित हो सकता है। पवन खेड़ा से पूछताछ के लिए विशेष टीम भेजी गई है, जो इस मामले को गहराई से जांचने का इरादा रखती है। यह घटना न केवल असम की राजनीति को प्रभावित कर रही है, बल्कि राष्ट्रीय स्तर पर भी बहस छेड़ रही है। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने हाल ही में एक सार्वजनिक बयान में दावा किया था कि असम के मुख्यमंत्रियों हिमंता बिस्वा सरमा की पत्नी के पास तीन पासपोर्ट हैं। उन्होंने इसे भ्रष्टाचार और अनियमितताओं का प्रतीक बताते हुए सरकार पर हमला बोला। इस बयान ने सोशल दुर्गा को हिला दिया और भाजपा समर्थकों ने तुरंत प्रतिक्रिया दी। असम सरकार ने इसे झूठ और अपमानजनक करार देते हुए कानूनी कार्रवाई की अनुसार, पुलिस ने पवन खेड़ा को विशेष इकाई दिल्ली में पवन खेड़ा के आवास पर पहुंच गई है। वे उनसे औपचारिक पूछताछ करेंगे और उनके दावे के साक्ष्य मांगेंगे। पुलिस अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि यह जांच निष्पक्ष होगी और यदि कोई सबूत नहीं मिला तो उचित कदम उठाए जाएंगे।



संजय सक्सेना

बता दें इस घटना की जड़ें कुछ दिनों पहले की हैं। पवन खेड़ा ने एक विवादास्पद बयान में कहा था कि मुख्यमंत्रियों की पत्नी रिनिकी भुयां सरमा के पास भारतीय, कनाडाई और अमेरिकी पासपोर्ट हैं। उन्होंने दावा किया कि यह जानकारी आधिकारिक स्रोतों से प्राप्त हुई है, जो इस मामले को गहराई से जांचने का इरादा रखती है। यह घटना न केवल असम की राजनीति को प्रभावित कर रही है, बल्कि राष्ट्रीय स्तर पर भी बहस छेड़ रही है। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने हाल ही में एक सार्वजनिक बयान में दावा किया था कि असम के मुख्यमंत्रियों हिमंता बिस्वा सरमा की पत्नी के पास तीन पासपोर्ट हैं। उन्होंने इसे भ्रष्टाचार और अनियमितताओं का प्रतीक बताते हुए सरकार पर हमला बोला। इस बयान ने सोशल दुर्गा को हिला दिया और भाजपा समर्थकों ने तुरंत प्रतिक्रिया दी। असम सरकार ने इसे झूठ और अपमानजनक करार देते हुए कानूनी कार्रवाई की अनुसार, पुलिस ने पवन खेड़ा को विशेष इकाई दिल्ली में पवन खेड़ा के आवास पर पहुंच गई है। वे उनसे औपचारिक पूछताछ करेंगे और उनके दावे के साक्ष्य मांगेंगे। पुलिस अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि यह जांच निष्पक्ष होगी और यदि कोई सबूत नहीं मिला तो उचित कदम उठाए जाएंगे।

से कहा है कि वे जांच में सहयोग करेंगे। इस प्रकरण ने असम की राजनीति को नई ऊंचाई दे दी है। मुख्यमंत्री सरमा ने कहा कि कांग्रेस असम के विकास को रोकना चाहती है। रिनिकी भुयां सरमा, जो स्वयं एक प्रमुख सामाजिक कार्यकर्ता हैं, ने चुप्पी तोड़ी और कहा कि उनके पास केवल भारतीय नागरिकता का प्रमाण-पत्र है। उन्होंने तीन पासपोर्ट वाले दावे को हास्यास्पद बताया। यह विवाद अब मीडिया में प्रमुखता से छाया हुआ है, और हर नया भाजपा की मजबूत पकड़ है, और ऐसे आरोप सरकार की छवि को धूमिल करने की कोशिश है। दूसरी ओर, कांग्रेस इसे सत्ता के दुरुपयोग के खिलाफ आवाज बता रही है। पवन खेड़ा, जो कांग्रेस के राष्ट्रीय प्रवक्ता हैं, पहले भी कई विवादास्पद बयानों के लिए चर्चा में रहे हैं। उनकी यह टिप्पणी पार्टी की रणनीति का हिस्सा मानी जा रही है। असम पुलिस की कार्रवाई से राज्य की कानून व्यवस्था पर सकारात्मक संदेश जाता है। पुलिस महानिदेशक जीपी सिंह ने कहा कि झूठे आरोपों से जनता का भरोसा डगमगाता है, इसलिए जांच जरूरी है। टीम दिल्ली पहुंचते ही खोजबीन शुरू कर दी। वे पवन खेड़ा के सोशल संदेशों, बयानों के वीडियो और अन्य दस्तावेज इकट्ठा कर रही है। यदि दावा साबित झूठ पाया गया तो देशद्रोह या मानहानि के तहत कार्रवाई हो सकती है। ताजा अपडेट में पता चला है कि खेड़ा ने वकील के माध्यम

सच्चे ज्ञानी की विशेषता

व्यक्ति सत्संगीत से तीन वस्तुओं को-शरीर, शरीर का स्वामी या आत्मा तथा आत्मा के मित्र को- एक साथ संयुक्त देखता है, वही सच्चा ज्ञानी है। जब तक आध्यात्मिक विषयों के वास्तविक ज्ञान को संपत्ति नहीं होती, वे अज्ञानी हैं, वे केवल शरीर को देखते हैं, और जब वह शरीर विनष्ट हो जाता है, तो समझते हैं कि सब कुछ नष्ट हो गया। लेकिन वास्तविकता यह नहीं है। शरीर के विनाश होने पर आत्मा तथा परमात्मा का अस्तित्व बना रहता है, और वे अनेक विविध चर तथा अन्तर रूपों में सदैव जाते रहते हैं। कभी-कभी संस्कृत शब्द परमेरु का अनुवाद जीवात्मा के रूप में किया जाता है, क्योंकि आत्मा ही शरीर का स्वामी है और शरीर के विनाश होने पर वह अन्यत्र देहांतरण कर जाता है। इस तरह वह स्वामी है। लेकिन कुछ लोग इस परमेश्वर का अर्थ परमात्मा लेते हैं। प्रत्येक दशा में परमात्मा तथा आत्मा दोनों रह जाते हैं। वे विनष्ट नहीं होते। जो इस प्रकार देख सकता है, वही वास्तव में देख सकता है कि क्या घटित हो रहा है। जीव, अपना भौतिक अस्तित्व स्वीकार करने के कारण अपने आध्यात्मिक अस्तित्व से पृथक् स्थित हो गया है। किंतु यदि वह यह समझता है कि परमेश्वर अपने परमात्मा स्वरूप में सर्वत्र स्थित है, अर्थात् यदि वह भावना की उपस्थिति प्रत्येक वस्तु में देखता है, तो वह विघटनकारी मानसिकता से अपने आपको नीचे नहीं गिराता, और इसीलिए वह प्रमथन-वैकृष्ट-लोक की ओर बढ़ता जाता है। सामान्यतया मन इंद्रियतुलिका कायों में लीन रहता है, लेकिन जब वही परमात्मा की ओर उन्मुख होता है, तो मनुष्य आध्यात्मिक ज्ञान में आगे बढ़ जाता है। यह शरीर परमात्मा के निर्देशानुसार प्रकृति द्वारा बनाया गया है और मनुष्य के शरीर के जितने भी कार्य संपन्न होते हैं, वे उसके द्वारा नहीं किए जाते। मनुष्य जो भी करता है, चाहे सुख के लिए करे या दुःख के लिए, वह शारीरिक रचना के कारण उसे करने के लिए बाध्य होता है।

पश्चिम बंगाल की नई वोटर लिस्ट से 91 लाख बाहर

सुप्रीम कोर्ट के सख्त आदेश के बाद चुनाव आयोग ने पश्चिम बंगाल की फाइनल वोटर लिस्ट जारी कर दी है। छह अप्रैल को शीर्ष अदालत ने 24 घंटे में आयोग को फाइनल वोटर लिस्ट जारी करने का आदेश दिया था। पश्चिम बंगाल में विशेष गहन सक्षिप्त पुनरीक्षण के बाद अब यह बड़ा कदम उठा। 91 लाख वोटर्स के नाम हटा दिए गए। यह संख्या किसी भूकंप से कम नहीं। हर जिले की अलग सूची जारी की गई ताकि पारदर्शिता बनी रहे। आयोग ने स्पष्ट किया कि 60 लाख से अधिक मतदाता जांच के दायरे में थे। इनमें से 27 लाख से ज्यादा के नाम कट गए। ये पहले से संदिग्ध सूची में थे।

मृतकों के नाम भी बड़ी संख्या में शामिल हैं। यह कदम लोकतंत्र की जड़ों को मजबूत करने वाला है या राजनीतिक खेल का हिस्सा? गौरतलब हो, पश्चिम बंगाल में वोटर लिस्ट लंबे समय से विवादों में थी। विधानसभा चुनावों के दौरान अवैध घुसपैठ के आरोप लगे। बांग्लादेश से आए कथित घुसपैठियों के नामों का मुद्दा गरमाता रहा। भाजपा ने बार-बार चेतावनी दी कि वोटर लिस्ट में फर्जी नाम भरे पड़े हैं। तृणमूल कांग्रेस ने इसे साजिश बताया। सुप्रीम कोर्ट ने दोनों पक्षों की सुनवाई की। अदालत ने कहा कि स्वच्छ वोटर लिस्ट बना लोकतंत्र अधूरा है। आयोग को निर्देश दिया कि तत्काल कार्रवाई हो।

24 घंटे में लिस्ट जारी करो, वरना अवमानना का सामना करो। यह आदेश आयोग के लिए चुनौती था। पश्चिम बंगाल जैसे बड़े राज्य में लाखों नामों की जांच करना आसान नहीं। फिर भी आयोग ने कर्म कस ली। विशेष पुनरीक्षण अभियान चलाया। क्षेत्रीय अधिकारियों को सक्रिय किया। परिणाम सामने आया 91 लाख नाम कट गए। आंकड़ों पर नजर डालें तो तस्वीर साफ होती है। 60 लाख संदिग्ध मतदाता थे। जांच में 27 लाख कटे। बाकी 91 लाख में मूलक नाम प्रमुख हैं। आयोग ने कहा कि कई नाम ऐसे थे जो दशकों पुराने हैं। मालिक पर चूके, फिर भी लिस्ट में दर्ज। कुछ

नाम डुप्लिकेट थे। एक ही व्यक्ति का कई जगह नाम। कुछ अवैध प्रवासियों के। जिले दर जिले सूची जारी हुई। कोलकाता में सबसे ज्यादा कटौती। उत्तर 24 परगना और दक्षिण 24 परगना जैसे सीमावर्ती जिलों में संख्या डरावनी। वहां घुसपैठ का खतरा हमेशा रहता है। आयोग ने दावा किया कि यह प्रक्रिया निष्पक्ष रही, राजनीतिक दबाव से मुक्त। हर नाम हटाने से पहले सत्यापन हुआ। जनप्रतिनिधियों को सूचना दी गई। फिर भी विपक्ष चिल्ला रहा है। तृणमूल का कहना है कि यह भाजपा की साजिश है। वोट बैंक कम करने का प्रयास। लेकिन आयोग के पास प्रमाण हैं। मृत्यु प्रमाण पत्र आधारित

हटाए गए नाम। आधार कार्ड से जुटाई गई जानकारी। यह सफाई लोकतंत्र के लिए जरूरी थी। इस कदम के राजनीतिक निहितार्थ गहरे हैं। पश्चिम बंगाल में 23 और 29 अप्रैल को विधानसभा चुनाव के लिये मतदान होना है। पश्चिम बंगाल में तृणमूल का वर्चस्व है। ममता बनर्जी की सरकार पर घुसपैठियों को संरक्षण देने का आरोप। भाजपा इसे बड़ा मुद्दा बनाएगी। 91 लाख नाम कटने से तृणमूल का वोट बैंक प्रभावित होगा, खासकर मुस्लिम बहुल इलाकों में। आयोग का यह फैसला भाजपा के पक्ष में जाता दिखाता है। सुप्रीम कोर्ट में उच्चतम स्वागतयोग्य है लेकिन सवाल उठता

है कि इतना बड़ा सफाया पहले क्यों नहीं हुआ। चुनाव आयोग पर पहले आलोचना हुई कि वह निष्क्रीय है। अब सक्रियता की तारीफ हो रही। फिर भी चुनौतियां बाकी हैं। हटाए गए नामों वाले लोग क्या करेंगे। अपील का रास्ता खुला है। आयोग ने कहा कि वैध साबित करने पर नाम वापस आ सकते हैं। लेकिन समय कम है। चुनावी माहौल में यह विवाद और भड़केगा। राजनीतिक दल सड़कों पर उतरेंगे। शांति भंग होने का खतरा। सामाजिक प्रभाव भी कम नहीं। पश्चिम बंगाल में गरीबी और बेरोजगारी ज्यादा। कई परिवार वोटर लिखाता है। सुप्रीम कोर्ट में उच्चतम स्वागतयोग्य है लेकिन सवाल उठता

अजय कुमार

स्वस्थ रहने के लिये अपनाये प्राकृतिक जीवन शैली

विश्व स्वास्थ्य दिवस पर गोष्ठी आयोजित



ललितपुर। अधिकारियों से वार्ता करते डिट्टी सीएमओ।

ललितपुर। सीएमओ कार्यालय दिवस केवल एक औपचारिक सभागागर में विश्व स्वास्थ्य दिवस पर एक गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में प्रभारी सीएमओ डा.अमित तिवारी ने कहा कि विश्व स्वास्थ्य

दिन केवल एक औपचारिक उत्सव नहीं, बल्कि मानवता के लिए एक महत्वपूर्ण संदेश है कि हम अपने स्वास्थ्य को जीवन की सर्वोच्च प्राथमिकता बनाएं। कहा

कीमती का अभाव नहीं, बल्कि शारीरिक, मानसिक और सामाजिक रूप से पूर्ण स्वस्थ होने की अवस्था है। विशेषज्ञों ने बताया कि वर्तमान जीवनशैली में आए बदलावों के कारण मधुमेह, हृदय रोग और उच्च रक्तचाप जैसी गैर-संचारी बीमारियों का खतरा बढ़ रहा है। फास्ट फूड और प्रोसेस्ड डाइट के बढ़ते प्रचलन से पारंपरिक और पोषक आहार की उपेक्षा हो रही है, जिससे स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। विशेषज्ञों ने संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, पैदल चलने और योग को अपनाते की सलाह दी। कार्यक्रम में स्वच्छता, टीकाकरण, पर्यावरण संरक्षण और शुद्ध पेयजल की उपलब्धता को भी स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताया गया। इस दौरान सीएमओ कार्यालय के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

श्रीदीपचन्द्र चौधरी महाविद्यालय में 5 किमी. मैराथन दौड़ सम्पन्न

युवाओं ने दिखाई जबरदस्त भागीदारी



ललितपुर। मैराथन दौड़ कराने आये एडीएम।

ललितपुर। विश्व स्वास्थ्य दिवस पर श्रीदीपचन्द्र चौधरी महाविद्यालय द्वारा पांच किलोमीटर मैराथन का भव्य आयोजन किया गया। यह दौड़ क्षेत्रपाल मंदिर से प्रारंभ होकर महाविद्यालय परिसर तक सफलता पूर्वक सम्पन्न हुई, जिसमें बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं एवं स्थानीय युवाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। दौड़ का शुभारंभ मुख्य अतिथि एडीएम अंकुर श्रीवास्तव

प्रकार की प्रतियोगिताएं न केवल शारीरिक फिटनेस को बढ़ावा देती हैं, बल्कि युवाओं में अनुशासन और प्रतिस्पर्धा की भावना भी विकसित करती हैं। इस दौरान प्रबंध समिति की ओर से डायरेक्टर प्रवीण चौधरी, प्रदीप चौधरी एवं प्रणव चौधरी मौजूद रहे। प्राचार्य जे.एस. तोमर, प्रो.आदित्य मिश्रा, प्रो.बृजेश पटेलिया, डा.राकेश राजन, प्रो.अभिषेक रावत, इंजी.मनीष रैक्वार, एनसीसी पीटीआई अतुल सोनी, इंजी.राहुल चतुर्वेदी, प्रो.रोहित रावत, प्रो.आकाश राय, रवि पंडित, प्रो.नीतू शर्मा, प्रो.प्रति तिवारी, जया जैन, आरजू जैन एवं भगवान दास ने सहयोग किया।

रास्ता शेककर युवक पर जानलेवा हमला, मुकदमा दर्ज

ललितपुर। नगर के मोहल्ला लेंडियापुरा निवासी राजा पुत्र आशाराम ने कोतवाली में दर्ज कराई रिपोर्ट में बताया कि 6 अप्रैल की सुबह करीब 10.30 बजे वह अपने मित्र शिवम के साथ मोटरसाइकिल से नई बस्ती स्थित अपनी बुआ के घर जा रहा था। जैसे ही वह नई बस्ती में पहुंचा, पहले से घात लगाए बैठे आरोपियों ने उसकी बाइक रोक ली। आरोप है कि अर्जुन, शिवम कश्यप, शोभित समेत अन्य अज्ञात लोगों ने बिना किसी कारण गाली-गलौज करते हुए सरिया, चाकू, लाठी-डंडों से हमला कर दिया। हमलावरों ने जान से मारने की नीयत से ताबड़तोड़ वार किए, जिससे दोनों युवकों को सिर, चेहरे व शरीर के अन्य हिस्सों में गंभीर चोटें आईं। पुलिस ने बीएनएस की धारा 115(2), 126(2), 191(2), 351(3) और 352 के तहत मामला दर्ज कर लिया है।

श्रीशान्तोदय तीर्थ में भव्य पंचकल्याणक प्रतिष्ठा महोत्सव आज से

ललितपुर। जाखलौन थानान्तर्गत श्रीचौंदपुर-जहाजपुर स्थित श्रीशान्तोदय तीर्थ क्षेत्र में 8 से 13 अप्रैल 2026 तक भव्य पंचकल्याणक प्रतिष्ठा गजथ महोत्सव एवं विश्व शांति महोत्सव का महा आयोजन होगा। जिसमें जगत पूज्य निर्यापक श्रमण महामुनिराज सुधासागर महाराज संसंध का मंगल सानिध्य रहेगा। महोत्सव की शुरुआत 8 अप्रैल को सुबह मुनिश्री के तीर्थ में भव्य मंगल प्रवेश से होगी, जो घटयात्रा एवं शोभायात्रा के साथ रहेगी। इसी दिन ध्वजारोहण, आचार्य निमंत्रण एवं गंध कल्याणक, जन्म कल्याणक पूर्ण की क्रियाएं संपन्न करायी जाएंगी। छह दिवसीय इस आयोजन में जन्म, तप, ज्ञान एवं मोक्ष कल्याणक महोत्सव आयोजित होंगे। प्रतिष्ठाचार्य बालब्रह्मचारी प्रदीप भैया सुयश का कुशल निर्देशन रहेगा। आयोजन का संयोजन सकल दिगंबर जैन समाज

पदाधिकारियों ने प्रेसवार्ता कर दी जानकारी



ललितपुर। प्रेस वार्ता करते पदाधिकारी।

पंचायत समिति ललितपुर द्वारा किया जा रहा है। संचालन श्रीशान्तोदय तीर्थ क्षेत्र कमेटी धोरं कर रही है। महोत्सव का मुख्य आकर्षण 18 फीट ऊंची प्राचीन भगवान शांतिनाथ की प्राचीन प्रतिमा एवं 15 फीट की नवीन प्रतिमाएँ हैं, जिनकी भव्य प्रतिष्ठा सम्पन्न होगी। यह कार्य मुनिराज सूर्यमंत्र देकर सम्पन्न करावेंगे। इस दौरान प्रतिदिन सुबह 6 बजे प्रदीप भैया सुयश एवं पूजन विधान आयोजित होंगे, जबकि रात्रि में भव्य दरबार एवं सांस्कृतिक

धन्यकुमार जैन एडवोकेट, कोषाध्यक्ष अनुपम अनौरा, कार्यकारी अध्यक्ष संतोष गोयल एडवोकेट, महोत्सव प्रभारी अमितप्रिय जैन, अभिषेक जैन, प्रचार-प्रसार मीडिया प्रमुख रवि जैन चुनगी, उपाध्यक्ष-अनूप सराफ, चक्रेश जैन, ममताजैन, रवीन्द्रजैन, शीलचंद्र, मरफी जैन, पुष्पेन्द्र जैन के साथ आयोजन समिति के पदाधिकारी मौजूद रहे।

ललितपुर से जायेंगी निःशुल्क बसें

श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए क्षेत्र कमेटी द्वारा ललितपुर से शान्तोदय तीर्थ तक जाने के लिये निःशुल्क और सशुल्क बस सेवा उपलब्ध कराई गई है, जो सुबह-शाम श्री अभिनन्दोदय तीर्थ क्षेत्र एवं जैन आद मंदिरजी से संचालित होगी। मीडिया प्रमुख रवि जैन चुनगी ने बताया कि महोत्सव की सभी तैयारियां पूर्ण कर ली गई हैं।

न्यूज ब्रीफ

स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता जरूरी



ललितपुर। पोस्टरों दिखती कलाकर छात्राएँ।

ललितपुर। एसडीपीएस इंटरनेशनल स्कूल में विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों ने स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। विद्यालय के प्रांगण में विद्यार्थियों ने 'स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन' तथा 'स्वास्थ्य ही सबसे बड़ा धन है' जैसे विषयों पर आकर्षक पोस्टर बनाए। प्रतियोगिता में बच्चों ने रंगों और चित्रों के माध्यम से संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, स्वच्छता और मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को दर्शाया। विद्यार्थियों की रचनात्मकता और संदेश देने की शैली ने सभी को प्रभावित किया। विद्यालय के चेररमैन कमलेश चौधरी ने कहा कि आज के समय में स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होना अत्यंत आवश्यक है। प्रधानाचार्य जॉन अरुणेश लाल ने कहा कि विश्व स्वास्थ्य दिवस हमें यह याद दिलाता है कि शारीरिक, मानसिक और सामाजिक स्वास्थ्य का संतुलन हमारे जीवन के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। निर्णायक मंडल द्वारा विद्यार्थियों के पोस्टरों का मूल्यांकन किया गया। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को विद्यालय की ओर से प्रशंसित पत्र एवं पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।

प्रभारी मंत्री ने लाभार्थी को सौपी उद्यम की साँकेतिक चाबी

ललितपुर। मुख्यमंत्री युवा उद्यमी विकास अभियान के तहत कलेक्ट्रेट सभागार के बाहर आयोजित एक कार्यक्रम में प्रभारी मंत्री मो. दानिश आजाद अंसारी ने ट्रैक्टर संचालित आटा चक्की योजना के लाभार्थी को उसके उद्यम की साँकेतिक चाबी प्रदान की। प्रभारी मंत्री ने लाभार्थी को अपने उद्यम को सफलता पूर्वक संचालित करने के लिए शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए लगातार प्रयासरत है। उन्होंने लाभार्थियों से आह्वान किया कि वह मेहनत और लगन के साथ अपने कार्य को आगे बढ़ाएं। उपस्थित अधिकारियों एवं गणमान्य लोगों ने भी योजना की सराहना की और इसे युवाओं के लिए एक सकारात्मक पहल बताया।

वार्ड-26 में पानी की किल्लत, नहीं पहुँच रहा टैंकर

ललितपुर। भाजपा पार्षद गिरिश पाठक (सोनू) ने नगर पालिका परिषद, अपर जिला अधिकारी को पत्र लिखकर शहर के वार्ड-26 में पाने के पानी की भारी समस्या की ओर ध्यानकर्षण कराया है। पार्षद ने बताया कि भीषण गर्मी के मौसम में उनके वार्ड में पेयजल की आपूर्ति पूरी तरह ठप हो गई है। कई जगहों पर टैंकर भी नहीं पहुंच पा रहा है। निवासियों को पानी के लिए दूर-दूर तक भटकना पड़ रहा है। बताया कि यहाँ की गर्लियाँ इतनी संकरी हैं कि टैंकर वहाँ तक नहीं पहुँच पाता, जिससे लोग बेहाल हो जाते हैं। बताया कि जल निगम के अधिकारियों द्वारा वार्ड में पाइप लाइन डालने का आश्वासन लगभग एक वर्ष पहले दिया गया था, लेकिन आज तक काम शुरू नहीं हुआ है। पार्षद ने अपर जिला अधिकारी से आग्रह किया है कि भीषण गर्मी को देखते हुए तुरंत पेयजल की उचित व्यवस्था की जाए।

श्रीहनुमान जयंती महोत्सव श्रंखला : अखिल भारतीय कवि सम्मेलन ने देर रात तक गुदगुदाया



ललितपुर। रचनार्यें प्रस्तुत करते फनकार।

ललितपुर। श्रीरामलीला हनुमान जयंती महोत्सव समिति के तत्वावधान में चल रहे 8 दिवसीय कार्यक्रमों की श्रंखला में छठवें दिन तुवन मंदिर प्रांगण में अखिल भारतीय विराट कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में देश भर से आए कवियों ने श्रोताओं को देर रात तक बांधे रखा। कवि सम्मेलन का शुभारंभ भगवान श्रीहनुमान एवं माता सरस्वती के चित्र समक्ष मुख्य अतिथि अशोक पटेलिया, रामेश्वर सडैया, अवधबिहारी उपाध्याय एवं डा.दीपक चौबे द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। आयोजन में विदिशा से संतोष सागर, फिरोजबाद से यशपाल यश, धौलपुर से रामबाबू सिकरवार, भिलाई से नीलम कश्यप, प्रतापगढ़ से हरि बहादुर सिंह हर्ष,

मुल्ताई से दीपक साहू, ललितपुर से महेश मास्साब, मंजू कटोरे एवं अखिलेश शांडिल्य अखिल सहित कई कवियों ने अपनी प्रस्तुतियाँ दीं। कवियों ने हास्य-व्यंग्य, देशभक्ति और सामाजिक सरोकारों से जुड़ी रचनाओं के माध्यम से दर्शकों को खूब हंसाया और भाव विभोर किया। संतोष सागर, दीपक साहू और हरि बहादुर हर्ष की प्रस्तुतियों ने विशेष रूप से तालियां बटोरें, वहीं स्थानीय कवियों ने भी अपनी सशक्त रचनाओं से समां बांध दिया। कार्यक्रम के दौरान समिति द्वारा अतिथियों एवं कवियों का सम्मान किया गया। आयोजन में बड़ी संख्या में श्रद्धालु एवं नगरवासी उपस्थित रहे। इस दौरान समिति अध्यक्ष बृजेश चतुर्वेदी, वरिष्ठ उपाध्यक्ष रमाकांत चौबे, प्रबंधक हरविन्दर सलुजा, कोषाध्यक्ष अमित तिवारी, महामंत्री डा.प्रबल सक्सेना सहित अनेक पदाधिकारी एवं सदस्य मौजूद रहे। संचालन संतोष सागर एवं विजय शर्मा ने संयुक्त रूप से किया।

खेत में खड़ी फसल को जोतकर नष्ट करने का आरोप

ललितपुर। तहसील पाली के 7ग्राम जिलौनी निवासी संजली दुलैया पत्नी कृपाल सिंह ने शिकायती पत्र के माध्यम से बताया कि वह एक विधवा हैं। उनके गाटा संख्या 204 स्थित 2.50 एकड़ जमीन पर चकबंदी के बाद उन्हें कब्जा दखल दिया गया था। इस वर्ष उन्होंने खेत में मूंग की फसल बोई थी, जिसकी लागत करीब 50 हजार रुपये थी। पीड़िता का आरोप है कि 31 मार्च 2026 को गांव जमौरा निवासी कुछ दबंगों और एक अन्य व्यक्ति खेत पर आए। उन्होंने लेखपाल और कानूनगो से मिलीभगत कर बोई हुई फसल पर जरीब चलाकर उसे पूरी तरह नष्ट कर दिया। जब महिला ने मौके पर मौजूद लेखपाल महेंद्र यादव से इसका विरोध किया, तो आरोप है कि उन्होंने अभद्रता करते हुए वहां से भाग जाने को कहा। प्रार्थना पत्र में दी गई जानकारी के अनुसार, दबंगों द्वारा जमीन कब्जाने की नियत और फसल की बर्बादी से आहत होकर प्रार्थिनी का पुत्र पेड़ पर फांसी लगाकर आत्महत्या करने की कोशिश करने लगा। गनीमत रही कि गांव के लोगों ने उसे समय रहते पेड़ से उतार लिया। पीड़ित ने न्याय की गुहार लगायी है।

14 अप्रैल को मनाएंगे बैसाखी उत्सव

ललितपुर। श्रीगुरुसिंह सभा द्वारा प्रबंधक कमेटी के तत्वावधान में गुरुद्वारा साहिब लक्ष्मीपुरा में सिखों के नौवें गुरु श्री तेग बहादुर का प्रकाश पर्व श्रद्धा एवं भक्ति भाव के साथ मनाया गया। सुबह स्त्री साध संगत द्वारा नितनेम साहिब के पाठ किए गए। इसके बाद मुख्यप्रथी ज्ञानी दलजीत सिंह एवं रंजीतसिंह नेगुरबाणी की कौतन एवं कथा प्रस्तुत कर संतों को निहाल किया। अंत में सर्वजन कल्याण की अरदास की गई तथा प्रसाद वितरण किया गया। वक्ताओं ने गुरु तेग बहादुरजी के जीवन पर प्रकाश डालते हुए बताया कि उनका जन्म वर्ष 1621 में अमृतसर में हुआ था। वह सिखों के नौवें गुरु थे और हिंदू दी चादर के नाम से विख्यात हैं। उन्होंने मानवता, धर्म और न्याय की रक्षा के लिए अपने प्राणों का सर्वोच्च बलिदान दिया था, जो आज भी समाज के लिए प्रेरणा का स्रोत है। वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरविंदर सिंह सलुजा ने बताया कि 9 अप्रैल को गुरु अर्जुन देवजी का प्रकाश पर्व तथा 14 अप्रैल को खालसा साजना दिवस (बैसाखी) श्रद्धा साजव से मनाया जाएगा। इसके तहत 13 अप्रैल तक प्रतिदिन नितनेम साहिब के पाठ होंगे, जबकि 14 अप्रैल को श्रीअखंड पाठ साहिब की समाप्ति, निशान साहिब की सेवा एवं लंघर का आयोजन किया जाएगा। उन्होंने नगरवासियों से इन धार्मिक आयोजनों में बढ़-चढ़कर भाग लेने की अपील की। इस अवसर पर कमेटी के अध्यक्ष ओंकार सिंह सलुजा, महामंत्री सुरजीत सिंह सलुजा, जगबीर चड्ढा, महेंद्र अरोरा, अमरजीत सिंह सलुजा, जगजीत सिंह, गुरबीर सिंह सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

खेल के प्रति लगन खोलती उन्नति का मार्ग : सुनील शर्मा

खडोबरा में क्रिकेट टूर्नामेंट का मव्य आगाज



ललितपुर। प्रतियोगिता मंच पर अतिथि।

ललितपुर। ग्रामीण क्षेत्र में खेल क्रिकेट टूर्नामेंट का भव्य आयोजन प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से पं.रुद्रनारायण त्रिवेणी शर्मा मेमोरियल इंटर कॉलेज खडोबरा के खेल मैदान में दूसरे मैच में किंग्स ऑफ रोड्डा (टीम ए) ने रजवारा रॉयल्स को 10 रन से हराकर जीत दर्ज की। किंग्स ऑफ रोड्डा ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 10 ओवर

में 140 रन का विशाल लक्ष्य रखा, जिसके जवाब में रजवारा रॉयल्स 130 रन ही बना सकी। इस मुकामबले में राज राजा को मैन ऑफ द मैच का खिताब मिला। आयोजक सुनील शर्मा ने कहा कि खेल के प्रति लगन से ही उन्नति का मार्ग खुलता है। जिला क्रिकेट संघ अध्यक्ष शत्रुघ्न यादव ने कहा कि ऐसे टूर्नामेंट ग्रामीण क्षेत्रों में खेल प्रतिभाओं को निखारने का सशक्त माध्यम हैं। महिला क्रिकेट चैंपियन सुरभि राजा ने छात्राओं को भी खेलों में बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। मौके पर देवेन्द्र शर्मा, अंजलि बुदेला, आकांक्षा राजा, संजय राजा, अजय राजा, रवि यादव, अजय यादव, पं. दिनेश्वर राय, राहुल पटेलिया, रामजू यादव, रामसजीवन यादव, सेदपाल यादव, गुड्डू राजा, विकास यादव, अर्जुन कबूतरा सहित बड़ी संख्या में खेलप्रेमी उपस्थित रहे।

देहदान से बड़ा कोई दान नहीं : मण्डलायुक्त

- नोटो पर पंजीकरण कराकर प्रबुद्ध नागरिक देहदान कर बने इस पुनीत कार्य का हिस्सा
- एड.राम प्रकाश अग्रवाल एवं मधु अग्रवाल ने लिया देहदान का संकल्प
- मण्डलायुक्त, बार संघ अधिवक्ताओं ने आभार व्यक्त कर किया सम्मानित



झाँसी जयूस। मण्डलायुक्त श्री बिमल कुमार दुबे के मुख्य अतिथि मेराम प्रकाश अग्रवाल - एडवोकेट पुत्र कालिका प्रसाद अग्रवाल, 24 रानी महल, झाँसी

उपस्थित बार संघ के अधिवक्तागणों द्वारा देहदान करने वाले एड. राम प्रकाश अग्रवाल एवं मधु अग्रवाल को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। सम्मान समारोह कार्यक्रम में मुख्य अतिथि मण्डलायुक्तबिमल कुमार दुबे ने अपने सम्बोधन में कहा कि भारतीय इतिहास में अनेक दानी हुए, किन्तु मानव कल्याण के लिए अपनी अस्थियों का दान करने वाले मात्र महर्षि दधीचि ही रहे। देवताओं मुख से यह जानकर कि मात्र दधीचि की अस्थियों से निर्मित वज्र द्वारा ही असुरों का संहार किया जा सकता है, महर्षि दधीचि ने अपना शरीर त्यागकर अस्थियों का दान किया था। उन्होंने कहा कि हमारे शरीर के अंग सबसे अधिक मूल्यवान कार्बनिक पदार्थ हैं। भारत सरकार के स्वास्थ्य मंत्रालय ने एक संस्था का गठन किया है, जिसका नाम नोटो (नेशनल ऑर्गेन ऑफ टिशु ट्रांसप्लान्ट ऑर्गेनाइजेशन) है। कोई भी व्यक्ति नोटो की वेबसाइट पर सम्पर्क कर अपना पंजीकरण कराकर

मरणोपरान्त पारिवारिक सदस्यों के माध्यम से अपने शारीरिक अंग दान कर इस पुनीत कार्य का हिस्सा बन सकता है। प्रत्येक व्यक्ति के लिए इस संसार में देहदान से बड़ा अन्य कोई दान नहीं है। इस अवसर पर राम प्रकाश अग्रवाल -एडवोकेट ने अपने विचार साझा करते हुये कहा कि हमारे शास्त्रों में 84 लाख योनियां हैं, जिसमें सर्वाधिक विवेकपूर्ण, सामर्थ्यवान एवं समुद्रशाली योनि 'मनुष्य योनि' है। उन्होंने कहा कि देहदान अत्यधिक पुनीत कार्य है, इस पुनीत कार्य का हिस्सा बनने पर मुझे अत्यधिक सौभाग्यशाली होने का अनुभव हो रहा है। समारोह में राम प्रकाश अग्रवाल -एडवोकेट ने सरल एवं मुदुभाषी स्वभाव के लिए मण्डलायुक्त की प्रशंसा की। कार्यक्रम में देवराज सिंह कुशवाहा, अध्यक्ष डिवीजनल बार एसोसिएशन झाँसी ने कहा कि राम प्रकाश अग्रवाल (एडवोकेट) पुत्र कालिका प्रसाद अग्रवाल, 24 रानी महल, झाँसी एवं उनकी धर्मपत्नी श्रीमती मधु अग्रवाल (एडवोकेट)

द्वारा 20 मार्च 2026 को महारानी लक्ष्मीबाई चिकित्सा महाविद्यालय झाँसी के शरीर रचना (एनाटॉमी) विभाग को देहदान का संकल्प लिया है। राम प्रकाश अग्रवाल एवं उनकी धर्मपत्नी श्रीमती मधु अग्रवाल ने देहदान हेतु लिये गये संकल्प द्वारा इस युग के महर्षि दधीचि के रूप में प्रेरणादायक कार्य से समाज में परोपकार का उत्कृष्ट एवं अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया है। इस पुण्य कार्य हेतु हम सभी उनके अत्यंत आभारी हैं। सम्मान समारोह कार्यक्रम के दौरान अपर आयुक्त न्यायिक प्रियंका, डिवीजनल बार संघ एसोसिएशन के महामंत्री एड. लक्ष्मी प्रसाद यादव, वरिष्ठ उपाध्यक्ष एड. राजीव कुमार मिश्रा, कनिष्ठ उपाध्यक्ष एड.नीरज कुमार यादव, कोषाध्यक्ष एड. तेज सिंह जादौन, सहायक सचिव एड. अशोक कुमार वर्मा, संयुक्त सचिव एड.हरनारायण उपाध्याय, ऑडिटर एड. नूरुद्दीन सिद्दीकी सहित कार्यकारी सदस्य एवं अन्य अधिवक्तागण उपस्थित रहे।

जनपद के विकासखंडों में बनेंगे नवाचार कृषि मॉडल फार्म

■ कृषि मॉडल फार्मको साकार बनाने, वरिष्ठ अधिकारियों ने किया विचार विमर्श संवाद



झाँसी जयूस। मंडलायुक्त बिमल कुमार दुबे की अध्यक्षता में जलवायु परिवर्तन के संबंध में आवश्यक बैठक आयुक्त सभागार में आयोजित की गई। इस अवसर पर अमित मोहन प्रसाद, सेवा निवृत्ति वरिष्ठ आईएस, सचिव भारत सरकार मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। बैठक में बताया कि मुख्य अतिथि अमित मोहन प्रसाद, वर्तमान में गेट्स फाउंडेशन के सहयोग से पीपीजी मॉडल आधारित फॉर्मर परियोजना-के प्रधान सलाहकार के रूप में कार्य करते हुए कृषि में नवाचार हेतु जनपद के प्रत्येक विकास खंड में 01 प्रगतिशील कृषक का चयन करते हुए मॉडल फार्म तैयार कराने की पहल कर रहे हैं, जिससे संबंधित क्षेत्र के किसान प्रभावित होकर अन्य किसान भी उक्त मॉडल को अपनाएँ। इस मॉडल फार्म में कृषि विभाग के साथ पशुपालन, उद्यान, वन विभाग द्वारा भी सहयोग किया जाएगा, जिससे जलवायु में सुधार हो सके। बैठक में मंडलायुक्त ने इस मॉडल को तैयार करने और इसमें झाँसी में स्थित केंद्रीय कृषि विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों के मॉडल को तकनीकी बनाने में सहयोग, किसान के खेत की मेड पर क्षेत्र के अनुकूल फलों के पौधे लगाने, पशुओं के गोबर का खेती में उपयोग करने के साथ ही उसके अन्य उत्पाद तैयार करने के बारे में सुझाव दिया गया। जिलाधिकारी मृदुल चौधरी ने बताया कि जिले में वर्ल्ड बैंक के सहयोग से इक्विपेट का प्रोजेक्ट जो हवेली मॉडल पर आधारित है को जलवायु परिवर्तन के मॉडल में शामिल किया जा सकता है। मुख्य विकास अधिकारी जुनैद अहमद ने बताया कि जनपद में पिछले 05 साल से फसलों का पैटर्न बदल रहा है, जिसको ध्यान में रखते हुए कम पानी की आवश्यकता वाली फसलों को शामिल किया, जिसमें किसान का जोखिम कम रहे और लाभ निश्चित हो। बैठक में योजना को टेक्निकल स्पॉट दे रहे प्रत्यक्ष रंजन द्वारा बिंदुवार जनपद बांदा मॉडल को दिखाते हुए जानकारी दी गई। बैठक में ज्वाइंट मजिस्ट्रेट, मुख्य वन संरक्षक अधिकारी, संयुक्त कृषि निदेशक धर्मेश कटियार, जल कृषि निदेशक एम पी सिंह, उपा कृषि अधिकारी, डॉ. प्रशांत जिला उद्यान अधिकारी, कुलदीप कुमार मिश्रा, जिला पंचायत राज अधिकारी, श्रीमती भावना नागल, भूमि संरक्षण अधिकारी दीपक कुशवाहा एस एम एस, धनजय जिला समन्वयक, आदि उपस्थित रहे।

न्यूज ब्रीफ

सिख पंथ के नवे गुरु तेग बहादुर साहिब का प्रकाश पर्व उत्साह के साथ मनाया



झाँसी जयूस। सिख पंथ के नवे गुरु श्री गुरु तेग बहादुर साहिब के प्रकाश पर्व पर गुरुद्वारा गुरु नानक दरबार झोंकनबाग में कीर्तन दिवाण सजाया गए और उनकी बाणी श्रवण कराई गई और शाम को विशेष कीर्तन दिवाण सजाया गया जिसमें भाई अजीत सिंह बलबीर सिंह जी के जत्थे द्वारा उनके बताए मार्ग पर चलने पर प्रकाश डाला गुरुद्वारा साहिब में दीप जलाए गए इस मौका पर गुरुद्वारा कमेटी के सभी लोग उपस्थित रहे जिसमें प्रधान अमनदीप सिंह भाटिया, प्रबंधक रत्नाकर सिंह बबुआ, भाग सिंह, अमरदीप सिंह, मंजीत आहूजा, गोल्डी अरोरा, सुरेंद्र छाबड़ा, रिंकी सरना, नीटू नामपाल, सतनाम सिंह, महेश प्रेमानी, बिट्टू सेठी, गगन दीप सिंह, कुलविंदर सिंह, नीटू फुलेल, इंदर मोहन सिंह, जेएस सलूजा, जसपाल सिंह जी आदि मौजूद रहे।

अपना दल एस की हुई बैठक



झाँसी जयूस। आज अपना दल एस की मासिक बैठक आतिथा तालाब पर एक विवाह घर पर राष्ट्रीय सचिव अपना दल एस कालका प्रसाद पटेल के मुख्य अतिथि में व विशेष अतिथि अरविंद पटेल राष्ट्रीय महासचिव, जिला अध्यक्ष भारत सिंह पटेल की अध्यक्षता में बैठक संपन्न हुई। बैठक में वक्ताओं अपने विचार व्यक्त करते हुए अपना दल एस की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया गया जिला नवनिर्गुज जिला पदाधिकारी को शपथ ग्रहण कराया गया और उनका फूल माला पहनाकर स्वागत किया गया इस मौके पर रामप्रसाद मामा जी, देवेंद्र पटेल, सुशील कुमार, धीरज सिंह, परतलाल, आसिफ अंसारी, जितेंद्र पटेल, शाहिद खान, पवन पटेल, अभिषेक, चंदन अहिरवार देवदास कुशवाहा, सत्येंद्र रोहित, आशीष, प्रदीप श्रीवास, लोकेंद्र कुमार, प्रवेश चंद, बजिराम बरार, रुस्तम खान, सोनू पटेल, नरेंद्र कुशवाहा, कहु रायकवार, अनोशी मंसूरी, हेमंत पटेल, अशुल पटेल, गजेन्द्र पटेल, तेज सिंह, कपिल पटेल आदि सदस्य पदाधिकारी बैठक का संचालन जिला महासचिव डॉ. सुभाष रायकवार एवं सभी का आभार व्यक्त प्रीतम सिंह प्रेमी ने किया।

जगतगुरु स्वामी पीठाधीश्वर महाराज के सानिध्य में फिल्मी अदाकारा सुधा चंद्रन ने अवॉर्ड देते हुए किया सम्मानित



झाँसी जयूस। दिल्ली - श्रीमन् जगतगुरु स्वामी वेदपुत्र जी महाराज शैव पीठाधीश्वर के सानिध्य में मशहूर फिल्मी अदाकारा एवम् वलासिकल डॉसर सुधा चंद्रन के कर कमलों से वर्ल्ड कल्चरल एंड एजुकेशनल ऑर्गेनाइजेशन अफ्रूड बाय गवर्नमेंट ऑफ इंडिया द्वारा दिया सोशल एक्टिविस्ट में ऑनरेरी डॉक्टरेट अवॉर्ड झाँसी के अशोक अग्रवाल काका को। इस अवसर पर दिल्ली के असिस्टेंट जेलर सहित कई नामचीन हस्तियां कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय लोक अदालत के माध्यम से पीड़ित, जरूरतमंदों को सुलभ व सस्ता न्याय दिलाना

आगामी 09 मई को राष्ट्रीय लोक अदालत



झाँसी जयूस। उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशानुसार एवं जनपद न्यायाधीश, अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्रीमती कमलेश कच्छल के मार्गदर्शन में आगामी 9 मई 2026 को आयोजित होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत की तैयारियों ने जोर पकड़ लिया है। इसी क्रम में प्रेमीक त्रिपाठी, सिविल जज (सीनियर डिवीजन)/सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, झाँसी ने जनपद के

समस्त तहसीलदारों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक की। बैठक का मुख्य उद्देश्य राजस्व से संबंधित लंबित मामलों का त्वरित निस्तारण कर आम जनता को राहत पहुंचाना रहा। सचिव प्रतीक त्रिपाठी जी ने सभी तहसीलदारों को निर्देशित किया कि वे अपने क्षेत्रों में राजस्व, भूमि अर्जन और अन्य छोटे-मोटे विवादों को चिन्हित करें ताकि उन्हें लोक अदालत के माध्यम से आपसी सहमति से निपटाया जा सके। उन्होंने जोर देकर कहा कि चिन्हित वादों में पक्षकारों को समय रहते नोटिस तामील कराए जाएं, ताकि लोक अदालत के दिन अधिक से अधिक पक्षकार उपस्थित होकर लाभ उठा सकें। तहसील स्तर पर लंबित मामलों के निस्तारण में तकनीक का उपयोग कर प्रक्रिया को सरल बनाने की बात कही गई। उन्होंने तहसीलदारों को निर्देश दिए कि वे ग्रामीण क्षेत्रों में व्यापक प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करें ताकि लोगों को पता चले कि लोक अदालत में निस्तारित मामलों की कोई अपील नहीं होती और समय व धन दोनों की बचत होती है। सचिव प्रतीक त्रिपाठी ने स्पष्ट किया कि राष्ट्रीय लोक अदालत का उद्देश्य केवल आंकड़ों को बढ़ाना नहीं, बल्कि पीड़ित और जरूरतमंद व्यक्तियों को सुलभ व सस्ता न्याय दिलाना है। उन्होंने सभी अधिकारियों को टीम भावना के साथ कार्य करने और 9 मई को आयोजित होने वाली राष्ट्रीय लोक अदालत को ऐतिहासिक रूप से सफल बनाने का आह्वान किया। इस अवसर पर जनपद के विभिन्न तहसीलों के अधिकारी डिजिटल माध्यम से उपस्थित रहे।

भाजपा ने स्थापना दिवस पर स्वच्छ भारत सर्वश्रेष्ठ भारत अभियान चलाया

स्वच्छता हमारे जीवन में सकारात्मक बदलाव लाती है-सुधीर सिंह



झाँसी जयूस। भारतीय जनता पार्टी महानगर झाँसी द्वारा स्थापना दिवस के अवसर पर जिला अध्यक्ष श्री सुधीर सिंह के नेतृत्व में सिविल अस्पताल परिसर में स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस दौरान विभिन्न मंडलों में भी कार्यकर्ताओं ने स्वच्छता अभियान में सक्रिय भागीदारी की। अभियान का उद्देश्य समाज में स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाना और स्वच्छ भारत - श्रेष्ठ भारत के संकल्प को मजबूत करना रहा। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष है, अतः हमें आने वाली पीढ़ी को भी इस दिशा में जागरूक करना चाहिए। कार्यक्रम में भाजपा महानगर के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे, जिनमें विकास कुशवाहा, राजकतेश वर्मा, मोनू शिवहरे, संजीव अग्रवाल लाल, विनीत खटीक, बंटी सोनी, अमर सिद्ध, प्रदीप खटीक, अभिषेक जैन, प्रियंका साहू, लखन कुशवाहा, पंकज राय, सुनील भारत - श्रेष्ठ भारत के संकल्प को मजबूत करना रहा। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष

व्हाइट टाइगर डिवीजन ने शिकायत निवारण अभियान चलाया



झाँसी जयूस। सेना के अपने सैनिकों और उनके परिवारों के साथ ज़िंदगी भर के रिश्ते को दिखाते हुए, व्हाइट टाइगर डिवीजन ने डीआईए व्ही, जेड एस बी और ईसीएचएस के साथ मिलकर झाँसी में एक बड़ा शिकायत निवारण कैंप लगाया। अपनों का ख्याल रखना, चाहे कुछ भी हो, के पवित्र वादे को दोहराते हुए, यह इवेंट हमारी वीर नारियों, विधवाओं और एक्स-सर्विसमैन को दिल से श्रद्धांजलि थी - जिन्होंने देश की सेवा में अपने सबसे अच्छे साल और अपने प्रियजनों को दिया है। यह पहल सिर्फ एक फॉर्मल प्रोसेस नहीं है, बल्कि सेना की दिल को छू लेने वाली आउटरीच पॉलिसी का ही एक हिस्सा है। यह 29 मार्च, 2026 को हमीरपुर, हाथीगंज और झाँसी में हुई रैलियों जैसे कई बड़े इवेंट्स के बाद हो रहा है, जिनका मकसद मिलिट्री बिरादरी के अपने लोगों तक पहुंचना था। इस सभा में वेटेरन्स और उनके परिवारों की भारी भीड़ उमड़ी, जिनमें से कई उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश के दूर-दराज के इलाकों से सपोर्ट मांगने और अपनेपन की भावना को फिर से जगाने आए थे। जब जनरल ऑफिसर कमांडिंग,

■ ईएसएम, वीर नारियों के बलिदान का सम्मान

31 आमर्ड डिवीजन और कर्नल एसएम मुंडेलिया, डीआईए व्ही ने खुद श्रद्धा वीर नारियों और विधवाओं से बातचीत की, तो माहौल में एक गहरी एकजुटता की भावना भर गई। सभी संबंधित लोगों की शिकायतों का मौके पर ही एक साथ समाधान करना बहुत सुकून देने वाला था, क्योंकि उन्होंने एक्टिव सर्विस के बाद परिवारों की निजी कहानियां और चुनौतियों को सुना। सभा को संबोधित करते हुए, उन्होंने दोहराया कि आर्मी का अपनी वीर नारियों और वेटेरन्स के प्रति कमिटमेंट अटूट और हमेशा रहने वाला है, और उन्हें भरोसा दिलाया कि उनकी भलाई सबसे बड़ी प्राथमिकता है।

सीडीओ के टारगेट पर रहे कम कोर्स करने वाले विभाग



झाँसी जयूस। मुख्य विकास अधिकारी जुनैद अहमद की अध्यक्षता में जनपद के समस्त विभागों के शत-प्रतिशत अधिकारियों/कर्मचारियों का आईजी ओटी कर्मयोगी पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन व प्रशिक्षण प्राप्त कर निर्धारित कोर्स को पूर्ण करने व सर्टिफिकेट प्राप्त करने व मिशन कर्मयोगी अंतर्गत 02 अप्रैल से 08 अप्रैल तक चल रहे - साधना सप्ताह, के दौरान प्रशिक्षण प्राप्त करने की प्रगति से संबंधित जूम ऐप के माध्यम से समीक्षा बैठक हुई। ओटी कर्मयोगी पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन व प्रशिक्षण प्राप्त कर निर्धारित कोर्स को पूर्ण करने व सर्टिफिकेट प्राप्त करने व मिशन कर्मयोगी अंतर्गत 02 अप्रैल से 08 अप्रैल, 2026 तक आयोजित किया जा रहा है। साधना सप्ताह के दौरान निर्धारित कोर्स में से कम से कम तीन कोर्स का प्रशिक्षण प्राप्त कर सर्टिफिकेट अवश्य प्राप्त कर लें। उन्होंने निर्देशित किया कि सभी विभागों द्वारा अपने

समस्त कर्मचारियों का रजिस्ट्रेशन करवाते हुए आवश्यकतानुसार उनकी मदद कर कोर्स को पूर्ण करा कर उन्हें सर्टिफिकेट प्राप्त करवाना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि सभी विभागों के समस्त स्थाई एवं आउटसोर्सिंग कर्मचारियों को दृढ़तः कर्मयोगी पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन करते हुए कम से कम तीन कोर्स के पूर्ण करने हेतु प्रोत्साहित किया कर सर्टिफिकेट प्राप्त करना अनिवार्य है। मुख्य विकास अधिकारी श्री जुनैद अहमद ने कहा कि भारत सरकार के क्षमता निर्माण आयोग द्वारा मिशन कर्मयोगी के अंतर्गत साधना सप्ताह दिनांक 02 अप्रैल से 08 अप्रैल, 2026 तक आयोजित किया जा रहा है। साधना सप्ताह के दौरान निर्धारित कोर्स में से कम से कम तीन कोर्स का प्रशिक्षण प्राप्त कर सर्टिफिकेट अवश्य प्राप्त कर लें। उन्होंने निर्देशित किया कि सभी विभागों द्वारा अपने

■ कर्मयोगी पोर्टल, साधना सप्ताह व फार्मर रजिस्ट्री से संबंधित समीक्षा बैठक हुई

अधीनस्थ सभी अधिकारियों/कर्मचारियों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित कराई जाए तथा उन्हें आईजीओटी कर्मयोगी पोर्टल पर इस साधना सप्ताह के अंतर्गत कम से कम चार घंटे का भूमिका-आधारित अधिगम, को पूर्ण करने हेतु प्रोत्साहित किया जाए। विशेष रूप से कृत्रिम बुद्धिमत्ता एवं आईजीओटी मार्केटप्लेस से संबंधित पाठ्यक्रमों पर ध्यान दिया जाना अपेक्षित है। समीक्षा बैठक के दौरान मुख्य विकास अधिकारी द्वारा जनपद के सभी विकासखंडों में फार्मर रजिस्ट्री की प्रगति की समीक्षा की गई, मुख्य विकास अधिकारी ने कृषि विभाग को निर्देशित किया कि अभियान चलाकर किसानों का फॉर्मर रजिस्ट्री कराया जाए और उन्हें फॉर्मर रजिस्ट्री से होने वाले लाभों के बारे में अवगत कराते हुए जागरूक किया जाए। मुख्य विकास अधिकारी द्वारा बैठक में जिला कार्यक्रम अधिकारी, लोक निर्माण विभाग, जिला पंचायतराज अधिकारी, मुख्य चिकित्सा अधिकारी, ग्राम्य विकास, राजस्व एवं होमगार्ड सहित अन्य विभागों के विभागाध्यक्ष को जल्द से जल्द कर्मचारियों को कोर्स कराए जाने के निर्देश दिए। समीक्षा बैठक में जूम ऐप के माध्यम से अपर जिलाधिकारी, वित्त एवं राजस्व, अपर जिलाधिकारी न्याय, जिला विकास अधिकारी, डीपीआरओ, अधिशासी अभियंता विद्युत ग्रामीण, अधिशासी अभियंता जल निगम सहित समस्त उपजिलाधिकारी तहसीलदार, नायब तहसीलदार, खंड विकास अधिकारी उपस्थित रहे।